



主曆2021年8月1日 星期日

中華郵政台北雜字第1304號執照 發行人:鍾安住 / 地址:(106)台北市樂利路94號 / 電話:(02)2737-2839 / 傳真:(02)2737-1326 / 電子郵件:catholicweekly@gmail.com

每周精選



蕭文元蒙席
逾越感恩祭
與主永相偕

P.05



新竹教區
福傳大會
好評不斷

P.08-09



梵蒂岡花園
汲古潤今
省思生態歸依

P.12-13

全國福傳大會因疫情停辦 活化堂區信仰生活不停歇

文 / 袁世敏 (主教團福傳委員會執行秘書)

原訂今年8月4日至7日於輔仁大學召開的「第3次全國福傳大會」，因本土疫情嚴峻，儘管全國已經調降至防疫第二級警戒，但主教們在安全及防疫的多重考量之下，不得不宣布停辦已籌備多時的全國福傳大會。

目標設定為「如何活化堂區信仰生活」的第3次全國福傳大會，是2017年11月主教團秋季會議所通過的重要決議案，當時考量在1988年舉辦「福臨中華——天主教福音傳播大會」第1次全國福傳大會，及2001年「新世紀新福傳」第2次全國福傳大會，至今已經相隔近20年；教會因應台灣社會的快速變化，如何鞏固並深化現有的教友和信仰團體，進而吸引外教人認識教會，是一項極具挑戰的福傳使命。

1988年和2001年兩次福傳大會都歷經長達4年籌備規畫，所得到的總結也涵蓋教會當前面臨的各種問題，分別提出具體而詳盡地執行計畫；第3次全國福傳大會方向，鎖定了由下而上，從「堂區」出發，全面了解地方教會的根基，檢視前兩次大會未能落實的關鍵，進行修補及強化，進而持續且穩健地推動福傳工作。

2018年4月主教團春季會議後，主教團福傳委員會和輔仁大學研究團隊在羅志偉神父的領軍下，成立「堂區生活問卷調查小組」，針對全國教友進行問卷調查，小組成員包含社會科學領域的專業教授，完全義務奉獻，甚至自己聘用助理來完成龐大繁複的問卷整理分析工作。

2019年4月春季會議，調查小組根據6千多份問卷的結果，條列出全國各堂區推動福傳所面臨的議題，先從各堂區進行討論，再進入鐸區整合，提交到教區彙整，如此由下而上整併集結，最後透過各教區福傳大會達成共識，為各教區的福傳議案及提出相關改善計畫等定調。



▲主教團主席李克勉主教在接受教會媒體專訪時，強調全國福傳大會停辦，台灣教會的福傳腳步卻不停歇！

在各教區努力不懈地配合及支持下，動員全國各堂區、鐸區到教區的籌備工作，花費相當的人力和時間；期間，大會也召開了數次全國性籌備會議、聚焦會議及會前會議等，原訂於2020年8月要召開的全國福傳大會，受到全球新冠疫情影響，被迫延後至今年8月舉行；在主教團主席李克勉主教帶領及全力推動下，2020年9月籌備小組推出一份更全面及具體的《福傳工作手冊》，作為各堂區落實推動福傳的參考。

第3次全國福傳大會雖無法如期召開，各教區已定出推展福傳工作的主要方向，所有的成果將詳實地記錄成冊，就如許多對福傳大會寄予厚望的神長和教友們表示，並不期望教會的改革在一次會議之後就會脫胎換骨；每一次討論、爭辯、失望、灰心，都是主基督一次又一次的撒種和修剪，我們深刻體認，疫情是天主給我們最大的試煉，讓我們更謙虛，更認真地看待福傳工作，在看似對福傳充滿挑戰的當代此時，如何深化、內化、活化我們的信仰，大會只是啟動教會的福傳列車，方向和動力全都掌握在每位信友手中，在聖神帶領下，戮力福傳，同道偕行。

主教團公告

主教團秘公字第11006號

- 2023年第16屆世界主教代表會議的精神與目的，乃「以共融、參與及使命來體現共議性的教會」，為了強調此會議是一場分享之旅，2021年10月9-10日，教宗將於梵蒂岡主持開幕式，各教區則在2021年10月17日慶祝世界主教代表會議的開幕；這次的會議從基層開始討論，達成的共識再送至教廷，以供2023年在梵蒂岡舉行的世界主教代表會議參考。
- 由於疫情仍然嚴峻，又第16屆世界主教代表會議即將於10月在各教區展開，主教們決議2021年8月全國福傳大會停辦，但如期舉行閉幕彌撒；因為，我們已完成教區之福傳大會，各堂區也對過去兩次全國福傳大會作了檢討，並選出了優先執行方案；而這些資料正在彙編中，預計9月完成。
- 全國福傳大會閉幕彌撒，將於8月7日(六)上午10時，以網路直播方式於主教團秘書處舉行；彌撒中，聖座萬民福音傳播部部長塔格萊 (Tagle) 樞機將以視訊方式向全國福傳大會作閉幕致詞。
- 全國福傳大會彙編完成之文件，將確實在各教區執行，並於明年提交成果報告，開啟落實全國福傳大會新紀元。

主教團主席 李克勉主教

2021年7月22日

附註：請屆時點閱主教團網站首頁收看閉幕彌撒 (<https://www.catholic.org.tw>)

台北總主教公署公告

北總主字第110118號

台北市聖家堂副主任司鐸呂晶器神父，因修會另有任用，予以卸任。

以上任免自2021年8月10日起生效。

總主教 鍾安住

2021年7月22日



疫情陰霾中的一股暖流

台灣因為今年5月疫情升溫，指揮中心宣布長達兩個多月的三級警戒，各行各業深受其害，許多人的生命、經濟、情緒都受到重大衝擊，整個社會像處於悶燒鍋裡，十分無力也無奈。

而這陣子，圍繞著生活中最火熱的討論議題就是「疫苗」，社會強烈期待疫苗解救台灣，讓我們早日回復以往的正常生活，但疫苗分配不足、取得緩慢，造成人心惶惶。另一方面，擔心施打疫苗所產生的副作用，民眾對特定疫苗，如AZ有較多疑慮，各地產生了明顯的「緩打潮」。這一波疫情，讓台灣好幾個月籠罩在一層厚厚的陰霾中，心裡不見陽光。

其實，不是只有台灣買不到疫苗，全世界都在搶疫苗，世界最有錢的幾個國家都是疫苗生產國，早就自行議購大量疫苗，且用各種方式限制出口。雖然世界衛生組織成立「COVID-19疫苗全球取得機制」(COVAX)，希望能更公平地分配疫苗。然而，到今年5月底，透過此平台分配者，僅佔全球已交貨17億劑疫苗的4%。富人佔優勢，自私自保，古今皆然。教宗方濟各說道，世界是被一種叫做「個別主義」的病毒感染，阻礙了疫苗國際(合作)主義。

不過這一波疫情的壞訊息中，依然藏著一股不太被人注意的暖流。

有人注意到AZ價格比其他疫苗低很多。學者分析有幾個主因，一是研發者吉伯特帶領的牛津大學研究團隊，研發初衷就是為了做出一支「窮人也付得起」的疫苗，且她與團隊無償轉讓專利給阿斯特捷利康藥廠；二是生產AZ疫苗的阿斯特捷利康藥廠，也承諾在疫情大流行期間，會以成本價供應疫苗；三是它能在正常冰箱儲存6個月，不需要超低溫冷鏈運送，管理成本較低。

信傳媒更追蹤其背後有一段宛如電影情節的感人故事。AZ疫苗是由英國牛津大學兩位教授吉伯特與希爾所發明，與學校共同擁有專利。然而，牛津大學高層原本傾向與大企業簽約，在與美國大廠默沙東協商之際，牛津研發團隊擔心默沙東不會提供疫苗給貧窮國家，富裕的已開發國家將獨占大部分疫苗，而開發中國家恐怕因得不到足夠疫苗而傷亡慘重，此非吉伯特她們團隊的初衷。

吉伯特等人於是繞過學校，尋找其他潛在簽約對象，找到機會逕自向AZ公司高層進行簡報。後來，因政府擔心非英國公司可能無法及時供應國內所需，牛津大學與默沙東的談判告吹。於是阿斯特捷利康公司最終得與牛津大學簽約，學校同意疫情期間不收取特許權使用費，而廠商則承諾疫情期間以成本價販售疫

苗，對中低收入國家甚至會永遠維持成本價。同時，把部分收益用於建立一座新的「流行病預防及疫苗中心」。

這真是一段相當溫暖人心的歷史，我們對兩位教授、牛津大學及阿斯特捷利康公司決策者十分敬佩。他們能捨去巨額的商業利益，實踐醫者救人不分貧富、種族、宗教、政治立場……平等、慈愛的倫理守則。

今年3月，印度等國發起「凍結新冠肺炎疫苗專利權」，好讓疫苗能大量生產製造，並且降低價格，讓中低收入國家得到更多疫苗以救命，獲得教宗和同為天主教教友的美國總統拜登的支持。

教宗強調，「勿讓市場、智慧財產市場，或智慧財產的法律，凌駕在人類愛與健康的法律之上。」看到這些愛與溫暖的行動，反觀國內的疫苗之亂，讓人感慨萬千。上位者似乎把政治、利益、僵硬的法規等，凌駕於人民的健康、生命、財產——愛與健康的法律之上。

過去1年來，政府許多不當作為與不作為，讓疫苗採購錯失先機，當民間與宗教團體出巨資要購捐給政府都還處處受阻，我們為政者的視野與胸襟，與牛津大學、阿斯特捷利康公司領導者相比，高下立見。台灣這一波疫情，病毒故然是元凶，但人禍亦有所致之。



政治家可能成為聖人

■文／李家同（清華大學榮譽講座教授）

教宗方濟各6月19日授權聖座封聖部頒布法令，宣布一位歐洲的政治家為「可敬者」，啟動列真福品案的程序，使他可能正式成為天主教的聖人。這是一個很特別的新聞，因為，據我所知，從來沒有一位政治家能夠受到教會如此的推崇。這位政治家是羅伯特·舒曼(Robert Schuman, 1886-1963)。

這位政治家應該是所謂歐洲和平的創始者。歷史上，歐洲有幾百年的戰爭，有名的是英國和法國的百年戰爭，德國和法國也不知道發生多少次戰亂。兩次世界大戰的主要戰場都在歐洲，但是，現在歐洲不太可能再有戰爭了。歐洲有歐盟，法國和德國已經不會為一些小事而起衝突，這都歸功於舒曼先生。

舒曼先生曾經是法國的外交部長和總理，他建議將歐洲的煤礦和鐵礦給歐洲所有國家享用，這個條約被稱為〈舒曼條約〉。條約生效

的日子是5月9日，為了紀念這個條約，5月9日是「歐洲日」。

舒曼先生也促使歐洲共同市場的成立，歐洲共同市場最後變成了歐盟。舒曼先生最後因為健康問題退出政治舞台，但是，他得到「歐洲父親」的稱號。教宗宣布舒曼先生成為教會的真福，這是一件不容易的事。舒曼先生是一位虔誠的天主教徒，也熱衷於天主教神學，可是他最不容易的是，將福音精神融於政治，促進了歐洲的和平。

我們常以為好的教友應該遠離政治，因為政治永遠是骯髒的。可是我們也要知道，一個好的教友如果能成為政治上的領袖，可以將福音精神訴諸實現，以造福人類。這個世界上絕不缺乏政治家，不知道多少人想在政治舞台上有所表現，但是往往他們的所作所為，不是為了公益，也不是為了正義，而是為了一己之私；這是一件非常可惜的事。

我們不一定要像舒曼先生那樣，成為政治

領袖，但我們應該知道，如果我們是一位好教友，在社會上有較高的地位，我們的言行是會有影響力的。

教友當然希望自己能夠將耶穌基督的福音精神在社會裡有所實現，一位在社會上有較高地位的教友，如果他的言行是有福音精神的，社會當然會注意到福音精神的重要意義。所以，我們應該鼓勵教友在各行各業中都有傑出的表現，其目的不能完全是出於私利，而是希望能夠經由這種表現，使社會感到耶穌基督的熱和愛。

舒曼先生為教友樹立了一個很好的榜樣，他利用職位，努力地促進歐洲的和平，的確是出於他的宗教信仰。我們做教友的人，應該對自己的信仰感到驕傲，也應該設法將自己的信仰傳出去。「成聖」不一定要進入修道生活，只要在自己的工作上努力地發揚福音精神，顯然這也是教會所鼓勵的。



祖父母及長者 是滋養我們生命的食糧

【真理電台綜合梵蒂岡新聞網及外電報導】普世教會於7月25日慶祝首屆「世界祖父母及長者日」，聖座促進新福傳委員會主席菲西凱拉（Rino Fisichella）總主教代替手術後康復中的教宗方濟各在聖伯多祿大殿主持彌撒（見右圖）。

同日，教宗方濟各在主持三鐘經祈禱時表示，在青年人與老年人之間需要一個新盟約，我們需要分享生命的財富、一起夢想、克服代際之間的衝突，並共同為將來作準備。教宗指出，耶穌用一個年輕人分享的餅和魚餵飽了人們。奇蹟的核心是我們看到一個年輕人願意與人分享他所擁有的。祖父母的愛幫助我們成長，我們也蒙召去分享我們的愛和關懷。

教宗在講道結束前重申，祖父母和長者是滋養我們生命的食糧，我們不要忘記他們，讓我們與他們訂立盟約，好能聚集在分享的餐桌上獲得滿足，並得到天主的祝福。

首屆「世界祖父母及長者日」彌撒，於上午

10時在聖伯多祿大殿舉行，有2千位羅馬教區的教友和致力於老齡人牧靈工作的團體成員參禮，年長者中，有些祖父母由他們的孫子孫女陪同前來，更有數百人是因新冠疫情被迫隔離1年多後，首次離開他們生活的療養院。彌撒結束時，青年向在場的祖父母和長者獻上鮮花，同時也傳達「世界祖父母及長者日」主要的訊息：我同你們天天在一起。（瑪28：20）

聖座平信徒、家庭和生命部籲請所有人，尤其是更年輕的人，在慶祝祖父母和年長者日之後的幾天中，探望自己的祖父母或團體中孤獨



的年長者。奉獻時間去探訪有需要和有困難的年長者的人，可獲得全大赦，如同宗座聖赦院頒賜的法令中所強調的那樣。

第16屆世界主教代表會議 實現教會同道偕行

【真理電台綜合梵蒂岡新聞網及外電報導】世界主教代表會議秘書長格雷奇樞機接受媒體採訪時強調，2023年第16屆世界主教代表會議的眾議精神，是實現全體天主子民共同參與的形式。目前梵蒂岡各部持續推動主教代表會議的服務。教宗方濟各衷心渴望基層能參與世界主教代表會議的旅程，所以在這個推動計畫的進程裡，也能讓人人秉持眾議精神參與其中。

關於下一屆會議的主題，格雷奇樞機闡明，聖父教宗指定了第16屆常規會議的主題是眾議精神。這個主題當然相當複雜，因其談論的是共融、參與和使命。但是，這些是教會同道偕行的各種面向。他說，「我們必須邁向一個同道偕行的教會，更好地說，聖神要求我們往這個方向前行」。

格雷奇樞機解釋，在籌備會議中清楚點出，眾議精神曾經是初期教會的形式和風格：預備文件中明確凸顯了這一點，而且如同梵蒂岡第二屆大公會議那樣強調，藉著回歸根源的運動，但願能恢復教會的那種模式，同時也不放棄教會在第二個千年裡取得的重大成果。我們如果想要忠於聖傳，而梵二大公會議又被視為聖傳最近的一個階段，我們就必須鼓起勇氣走上教會同道偕行的道路。

格雷奇樞機認為，在梵二大公會議結束後的時期裡，很多主題經常彼此對立。他特別指出了「天主子民的教會學」這一層面，並表示：「不幸的是，天主子民的教會學這個層面，與聖統制的層面形成對立。前者在堅持一個由基層興起的民主教會、利用參與度的問題來主張

權利時，它就變得跟工會差不多了。」

格雷奇樞機進一步指出，「這種詮釋令許多人擔憂。我們不該著重於詮釋，尤其是那些意圖分化人心的詮釋。我們必須定睛於大公會議及它所帶來的果實，並且把那些只談法律、聖統制和教會制度的部分，與那些側重於靈修、神學和救恩史的層面重新整合起來。教會是共融一體的，1985年的世界主教會議重申了這一點，並啟動了知名的共融的教會學。

教會在本質上具有眾議精神，我們蒙召常稱呼『我們』。這兩者並不彼此對立，卻兩相互補。這是因為眾議精神是實現全體天主子民共同參與的一種形式，子民之間的每一個人都依照自己的身分和職務參與其中，投入教會的生活和使命」。



東京總教區取消奧運會牧靈服務

東京總教區菊地功（Tarcisio Isao Kikuchi）總主教解釋，主要是因為安全考量，不為教堂，也為了選手的安全。

菊地功總主教籲請所有的教會禮儀場所遵守抗擊新冠疫情的衛生措施，並敦促運動員避免訪問教堂，天主教團體和所有人的承諾必須是「防止進一步的傳染」。

菊地功總主教表示，我們已實施了相關的安全措施，因為我們認真對待每個責任，不僅要保護自己的生命，也要保護他人的生命，防止疫情蔓延。

此外，菊地功總主教已獲任命為亞洲主教團聯合會（FABC）的新秘書長。FABC是南亞、東南亞、東亞和中亞的天主教主教會會議協會，旨在促進團結和管理，以推動這些地區的教會和社會的福祉。

菊地功總主教是接替7月初辭職的澳門主教李斌生主教擔任FABC秘書長職務。菊地功總主教2011年至2019年擔任明愛亞洲區域總裁。他還是FABC人類發展辦公室的成員。他曾在西非的迦納擔任傳教士。教宗聖若望保祿二世於2004年4月29日任命他為新潟教區主教。教宗方濟各於2017年10月25日任命他為東京總教區總主教。

【真理電台綜合梵蒂岡新聞網及外電報導】日本東京奧運會雖然已經展開，但嚴峻的疫情不但迫使奧組委不得不修改比賽日程，同時天主教會東京總教區也宣布，取消在奧運會舉辦期間針對運動員的相關牧靈服務計畫。

高雄教區為疫情警戒期間亡者舉行追思彌撒直播

■文／曾婉玲 圖／潘志鵬、王家錦



▲高雄教區為三級疫情警戒期間的亡者舉行追思彌撒，在謹遵內政部防疫規範下，以線上直播彌撒方式進行，由劉振忠總主教主禮。

◀劉振忠總主教主禮公祭，代表所有線上參禮者向亡者奉香。

高雄教區於7月17日上午9時，特地為5月15日至7月13日實施全國三級疫情警戒期間，教區內18個堂區、45位亡者，於救世主堂舉行追思彌撒直播，為蒙主恩召者及其親友們獻上感恩聖祭，以彌補新冠疫情防疫期間無法舉行殯葬或追思彌撒之憾。

按內政部公告：「線上直播（或預錄）方式舉行者……人數以參照指揮中心現階段規定的家庭聚會及社交聚會室內最多4人，室外最多9人為原則。」此次追思彌撒直播由劉振忠總主教主禮，救世主堂主任司鐸林奕臻神父擔綱輔祭暨讀經，潘志鵬弟兄擔任掌鏡及直播服務，教區傳協會副主席杜國珠姊妹則負責司琴和釋經員等禮儀服務。

禮儀在〈親愛主，牽我手〉聖歌聲中隆重展開，並播放45位亡者名單及代表亡者的牌位，及45根印有亡者姓名、聖名、堂區和去世日期的特製蠟燭依序排列在祭台前；劉總主教先恭敬地接引復活蠟的燭光，再引燃象徵亡者生命之光的特製蠟燭，代表引領亡者們進入光明的天主永生國度。

劉總主教懇切地表示：「幫助亡者就是要獻

上感恩聖祭！」5月15日實施全國三級疫情警戒開始，教堂內不開放舉行祈禱、彌撒或任何禮儀活動，高雄教區只能於每周六晚上7點半舉行公念玫瑰經直播，帶領信友們在線上一同恭誦玫瑰經，為疫情早日平息等意向祈禱，並藉此體恤疫情警戒期間亡者親友們的哀慟。

講道中，劉總主教闡釋：「雖然生命有開始就有結束，但在這疫情侵襲中，他們（45位亡者）無法與家人和親友們道愛、道謝、道歉、道別，親友們也無法在亡者的人生末刻陪伴或探視，更無法讓親朋好友參加告別式、殯葬彌撒、公祭，亡者只能默默地孤獨走完人生旅程，讓親友留下悲傷和不捨。」

劉總主教接著勸勉：「但是，他們最大的福氣就是認識天主、信仰天主，最終安息主懷，活在主的聖愛中，耶穌許諾：『看！我同你們天天在一起，直到今世的終結。』（瑪28：20）」

感恩祭後隨即舉行公祭，由劉總主教主禮，在劉總主教代表全體線上參禮者進行奉香、灑聖水、獻花、獻果後，再向祭台前代表45位亡者的牌位行三鞠躬禮；禮儀最後在〈相約在主裡〉的聖歌聲下，莊嚴圓滿地結束。

文藻新生入學季 校園溫馨姊妹情

■文·圖／文藻外語大學公關室

夏陽高照，文藻外語大學順應新生入學季，推出多項新生服務：透過Facebook、Instagram等社群媒體，播出學涯分享vlog、安心就學指南，亦透過LINE提供學生和家長一對一的即時解惑園地。

本次新生入學季，五專優先免試入學和大學四技申請入學榜單揭曉，2021年新學期受疫情影響，少了新生入校辦理手續及認識校園的熱鬧活動，卻也讓新生及家長們得以利用文藻提供雲端及遠距的資訊平台，獲得更多元的入學準備資訊；文藻外大入學榜單一出，校園內多了分溫馨姊妹情；呂家三姊妹中的老二及老三分別隨著姊姊的腳步，進入文藻校園，開啟多采多姿的文藻新鮮人生活。

就讀五專部英文科四年級A班的呂家老大采蓁分享，於正興國中畢業後，聽從了校友的阿



▲呂家三姊妹同在文藻就讀，使校園內多了溫馨姊妹情。

姨的建議，選擇文藻五專為自己的第一志願，開啟自己在語言的學習之路，目前經過4年精實的外語課程薰陶，深刻體驗到「語言拉近了國與國、人與人之間的距離和情感」，在學校提供的全人教育中，不僅提升自己的國際觀，也讓專業知識的涉獵往更全面發展。

文藻外大東南亞系成立3年，首次招收高中

通功代禱

我們敬愛的姊妹姜桂茹修女（聖名：羅撒），慟於主曆2021年7月21日下午4時03分蒙主恩召，距主曆1925年5月9日出生於遼寧省瀋陽市，旅世97載。



姜修女1951年2月11日於本會宣發初願，1959年宣發終身願。姜修女一生虔誠事主、熱愛聖母、工作認真、為人幽默風趣，具表演天分，只要有她在，就有歡樂，她的服從與愛德更是我們的榜樣。姜修女曾服務於澎湖馬公、花蓮、台中水湳等堂區、曉明女中及台灣多所會院，2009年回到本會曉明會院安養。

姜修女已於7月24日舉行殯葬彌撒，隨即火化，25日安放骨灰於大肚山本會墓園。

懇請主內神長、修士、修女及弟兄姊妹主前代禱，恩賜她的靈魂早登天國永享福樂。

聖母聖心修女會總會長

吳富柔修女暨全體修女 敬啟

通功代禱

我們的姊妹何輝月修女（聖名：海倫）於主曆2021年7月24日下午4時05分，在瑪利亞老人長期照顧中心（養護型）會院安息主懷，距主曆1947年5月1日出生於香港九龍，享壽74歲。



何修女於1968年9月16日在宜蘭羅東加入天主教靈醫修女會，1977年7月13日宣發終願；1977年至1981年任職於聖母護校及北城聖母升天堂牧靈工作。1987年4月1日任職於蘭陽青年會及宜蘭監獄牧靈志工至2018年退休。

何修女常帶微笑，與人相處博友愛德，喜愛閱讀，博學識廣，是我們的活字典；我們決定於2021年7月28日舉行家庭式殯葬彌撒（僅靈醫會家族成員參加），隨即火化安葬。

懇請神長、修士、修女及主內弟兄姊妹代禱或奉獻彌撒，天主降福您！

天主教靈醫修女會誠致謝忱

申請入學管道新生，呂家老二采宸抱著期待如願考取東南亞學系，與就讀專四的大姊和專一的妹妹進入文藻一塊學習與成長；對翻譯領域有強烈決心的采宸認為，相較於東北亞的日、韓兩國，政府近年積極推動「新南向政策」，這將是東南亞地區興起的重要趨勢，因而成為她選擇東南亞學系就讀的重要因素。

專科部日文系一年級新生采佩，熱愛日本文化、動漫、美食，她打趣說「人因夢想實現努力而偉大」，未來期許自己在日語學習路上，發揮「語言與實境」相結合、相印證，真正走一趟日本留學之旅。

呂家三姊妹共同入學文藻的好消息，相信在未來的開學日後，呂家精彩萬分的多語文化家庭新生活，會因文藻而更加豐富。

打完這場好仗

■文/姜熹 (台南中華聖母主教座堂教友)
圖/台南教區辦事處

蕭文元蒙席逾越感恩祭



▲蕭文元蒙席殯葬彌撒由台南教區宗座署理林吉男主教主禮，李若望主教及主教座堂主任司鐸羅建屏神父共祭。



▲蕭文元蒙席殯葬彌撒採直播方式，逾千人線上參禮，依依相送。
▲羅建屏神父主持入殮禮，溫馨地送主教座堂的老本堂最後一程。

主曆7月15日(周四)上午9時，台南教區中華聖母主教座堂舉行了一場既莊嚴隆重又溫馨的殯葬感恩祭典，由於時值全國第三級防疫警戒，祭典透過網路直播讓台南教區各堂，甚至全國各地教友們一同送別蕭文元蒙席最後一程，並為他安息主懷獻上祈禱。

信仰生活扎根深 事主愛人留典範

蕭文元蒙席，聖名若瑟，1928年7月15日出生於河北薊縣前大嶺，先祖於明朝末年間即已全家領洗奉教，世代均為虔敬的天主教徒。父親雲起公，母親宋氏，育有3男1女，平日重視子女信仰生活。

蕭蒙席身為長子，13歲時入小修院，並修習拉丁文，法文、英文等外語，刻苦勵學。1949年轉進羅馬修院，繼續攻讀神哲學。1955年於義大利熱那亞晉鐸，奉派往德國科隆及阿根教區任副本堂職務，為華僑服務。1960年獲拉特朗大學教會法與民法雙博士學位。1962年擔任田耕莘樞機主教秘書，協助處理梵二大公會議事務。隨後仍留任歐洲，為中華民國天主教會推動募款工作，貢獻卓越。

1978年蕭蒙席應成世光主教邀請，加入台南教區傳教行列，擔任中華聖母主教座堂主任司鐸。1983年擔任聖母軍台南區團輔導神師職務。1991年擔任碧岳神哲學院院長工作。1994年擔任台灣總修院院長職務，榮陞蒙席。2000年擔任台南教區秘書長，並為德光中學校牧。2004年擔任基督活力運動台南分會神師。



2011年擔任中華殉道聖人堂副本堂。2015年因腦部退化轉入潮州孝愛仁愛之家靜養。2021年6月27日於潮州安泰醫院蒙主恩召。

從他老人家的經歷可以看出他是教區的柱石，各項重要的職務都有他的奉獻與領導；他的服從和打死不退的精神，是我們後輩晚生望塵莫及，更應極力效法的。

謙遜服從勤福傳 善會團體追念深

殯葬彌撒當日，因疫情嚴峻，禮儀不對外開放，改以聞道出版社直播平台上進行全程同步直播。殯葬彌撒由台南教區宗座署理林吉男主教主禮，榮休李若望主教及主教座堂主任司鐸羅建屏副主教共祭。林主教在講道時，由衷讚揚蕭蒙席是他的得力助手，哪裡缺牧者，蕭蒙席完全服從就到那裡去服務；林主教邀請所有關心蕭蒙席但無法前來參禮的教友們，懷著不捨的心，仍為蕭蒙席持續祈禱，祈求天主恩賜他豐富的賞報，引領他到達天鄉享永福。

彌撒後隨即舉行告別禮，並由3位神長代表舉行家奠禮；因防疫限制，取消公祭，聖母軍和基督活力等善會組織無法實際為蕭蒙席行覆旗禮，活力員及聖母軍團員都在線上誠摯致上感恩祝禱；禮成後，由羅建屏副主教捧持蕭蒙席遺像，起靈至台南教區永光墓園安眠。

教區秘書長鄭萬明神父於永光墓園為蕭蒙席主持安葬禮，林吉男主教、李若望主教分別鏟土覆於墓穴，並作最後的祈禱與降福。

善守鐸職貢獻多 忠僕歸鄉享永福

蕭蒙席是男50屆，聖伯多祿小組基督活力員，擔任台南分會指導神師十餘年，每次勵志會必到場與活力員共融，每逢台南分會辦實習班亦熱忱擔任神師，培養出許多優秀活力員。活力兄弟十分愛戴這位堅守崗位，忠於職守，吃苦耐勞，任勞任怨，修養崇高的謙和蒙席。

記憶中，在蕭蒙席帶領下，每周都在我們家召開基督活力小組集會，常和家父、家母及雷尚中、耿芝光、林揚村、高崑、賴焜仁等長輩們作聚會，共同樂活堂務推展；如今他老人家可以在天堂上和李蔚育蒙席，家父、家母以及雷伯伯、耿伯伯一起開小組集會啦！

蕭蒙席愛天主、愛教會、愛教友，為牧靈福傳竭智盡心，奉獻一生，正如聖保祿宗徒所說的：「這場好仗，我已打完；這場賽跑，我已跑到終點；這信仰，我已保持了。從今以後，正義的冠冕已為我預備下了！」(弟後4:7-8)深信，在天鄉的蕭蒙席，已聽到天主對他說：「善良忠信的僕人，來罷！承受自創世以來，給你們預備了的國度罷！」(瑪25:21-34)



▲起靈禮，羅建屏副主教手捧蕭蒙席遺像，送他赴聖山。



▲台南教區秘書長鄭萬明神父，為蕭蒙席行安葬禮。



▲林吉男主教在永光墓園，於蕭蒙席靈柩前作最後祈禱與降福。



聖道明800禧年系列 8

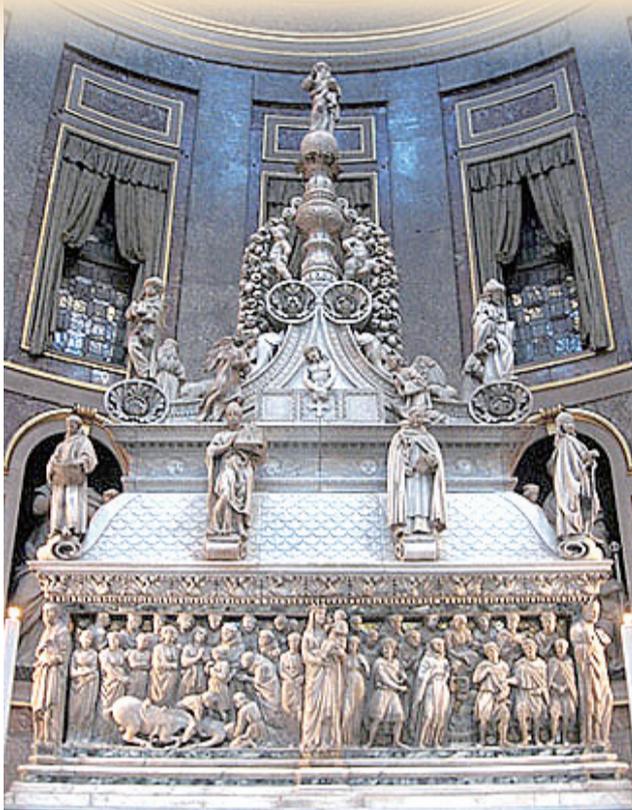
慶祝聖道明800禧年 熱火席捲各地

■文·圖片提供／台北聖道明傳道中心



▲座落在義大利羅馬的道明會母堂——聖撒比納聖殿 (Basilica of Santa Sabina) 聖堂門口的壁畫

▶位於義大利波隆那的聖道明聖墓



▲聖道明聖像伴有咬著火把的犬，源自母親懷他時的夢境。
▼道明會士們於台北聖母無原罪主教座堂的宣講活動之前，細心布置，再三確認，力求完美呈現。

聖道明於主曆1170年出生，1221年逝世。今年2021年，正是聖道明逝世800周年誌慶！會祖聖道明是一位心懷使徒熱情的宣講家，他所推展的宣道事業傳遍全球，正如他母親懷他時所夢見的，一隻咬著火把的犬——把福音的熱火帶到了世界各地。

因此，全球道明會在慶祝禧年中，願以各樣的活動再度與普世教會分享會祖的神恩和熱情。我們都知道，聖者在世的死亡，便是永恆生命的誕生！慶祝聖者的逝世之日，不但是我們表達緬懷的機會，更是透過追憶與禮儀的慶祝，使聖人的芳蹤能傳承不斷。

位於台灣的道明會中華聖母準會省，也特別安排於全台7個教區的主教座堂進行巡迴宣傳和分享。然而，在舉辦高雄、台北、新竹、嘉義場次之後，疫情的嚴峻使我們不得已暫停下來，但我們仍期望之後仍能完成台中、台南與花蓮教區的3場介紹。在此，由參與宣傳的修士們與大家分享4場的心得：

高雄場／山口聖智修士

1月31日(主日)，我們在高雄玫瑰聖母聖殿主教座堂奉獻了聖道明逝世800年紀念彌撒。



道明會士於1859年在此地開教，我們很高興能在這裡開始這一年連續的慶祝活動。

彌撒由道明會中華準會省的會長季安士神父主祭，黃金昆神父講道。黃神父在講道中，特別介紹了道明會「宣講聖道」的重要使命。黃神父雖然身型嬌小，行動不便，但講道卻鏗鏘有力，令我感受到一種修道人經過修煉，生命與天主契合的活力！

彌撒後，金哲昱修士為大家介紹了道明會800多年的歷史和宣道使命。

其實道明會800多年悠長的歷史，要在很短的時間內進行說明，本是件不簡單的事，可是金修士仍在有限的時間裡，從他的角度和大家分享了箇中真諦。

接著，我分享了自己的聖召。其實，這是我第一次與人分享自己的生命。每位道明會士都汲取著從聖道明傳承下來的靈修活水，每一位會士的生命表現都不盡相同，天主對每個人的召叫方式也是別具一格的。

當天，我們很開心見到許多道明第三會的會士來參與紀念彌撒，我們更希望其他一起參與彌撒的人，也都能感受到道明會「與人們在一起」的修會傳統。

台北場／畢夫瓦歷斯修士

4月11日(主日)的第2場宣傳在台北聖母無原罪主教座堂舉行。弟兄們都懷著興奮心情，為把聖道明雖在人間逝世，但在天國誕生的喜悅分享給教友們；因為對

▲金哲昱修士於高雄玫瑰聖母聖殿主教座堂的精闢分享，讓人印象深刻。



教友們來說，若他們能認識聖道明這位熱心的基督徒、愛德的會祖、恩寵的宣講者，便多了效法走向天主的榜樣；為弟兄們來說，介紹完全度福音生活的道明會父親，更深化我們的信仰及體認我們傳道救靈的使命。

一早抵達主教座堂，就看到一位教友在熱心地布置聖堂，詢問之下，原來是下午鍾安住總主教要來主禮彌撒。雖然他忙於布置，仍然熱心幫忙我們協調所需要的物品及安排場地，讓我們緊張的心情稍微放鬆片刻。

當我們站在台上，往下看時，發現教友們都以專注的眼神回應台上的講者，那是我們最開心的時候，並不是因為得到了成就感，而是感受到基督的福音得以相傳。

我們感謝天主，讓我們在這段時間的宣傳和見證都能順利地進行，也期望在疫情結束後，繼續以這種方式，再次在眾人面前宣揚福音的精神。

(文轉7版)



▲新竹聖母聖心主教座堂主任司鐸河鏞國神父（左五）帶領教友們，熱烈地歡迎道明會會士們到訪宣講。

（文接6版）

新竹場／王方濟修士

3月7日（主日），我們在新竹教區聖母聖心主教座堂，由於新竹教區沒有聖道明修會的團體，我們非常期待有機會讓新竹教區的教友們認識聖道明和他的修會。我們需要提前1小時抵達會場，早上6時就從台北出發，會長季安士神父也從高雄趕來，大家7時在主教座堂會合。彌撒8時開始，由台北雅博會會院院長艾德睿神父主禮。

為落實相關防疫措施，參加彌撒需要進行實名制、消毒及測量體溫，但即使疫情嚴峻，卻沒有影響弟兄姊妹們來參加彌撒的熱情。我們盡量和每位來參加彌撒的教友們交談、認識，並提供一些介紹修會的海報和紀念品，讓他們多瞭解我們的團體。

彌撒結束後，我分享了自己的聖召故事。這是我第一次在眾人前分享我的聖召，目的是為了讓年輕人能對獻身教會的生活有所了解。其

實，我是一個不喜歡講話的人，特別是在公開的場合，而且是面對一群陌生人，讓我相當緊張。但是作為道明會會士，我們的使命就是宣講，所以，我必須忠於使命站在台上宣講。

雖然自己非常緊張，整個過程卻很順利，似乎這一切都在天主的計畫內。我所做的只是講和自己有關的經歷，卻發現當自己在分享一些平凡的經驗時，台下的弟兄姊妹們都回以渴望的眼神，給予我莫大的鼓勵。

感謝聖母聖心主教座堂的弟兄姊妹們熱情地款待，更增添我面對人群宣講的勇氣。

嘉義場／高羅倫斯修士

5月2日第3場宣講地點在嘉義聖若望主教座堂。由於路途較遠，台北會院的弟兄包括尚多滿神父和我們3位修士從台北南下，提早1天抵達嘉義，在聖言會的會院過夜；第2天，會長季神父和阮神父再從高雄北上和我們會合。

當日一大早，我們收拾好物品，再到聖堂陳設宣傳手冊、恭置聖道明聖像、測試音響設備

等等。教友們也陸續到來，熱情洋溢地進入聖堂。聖若望主教座堂有著逾60年的歷史，教友們積極活潑，彌撒中聖詠團優美的歌聲，使得禮儀既莊嚴且隆重。彌撒結束後，教友們在聖堂門口的場地備有咖啡共融，有的前來我們的宣傳桌這裡進一步了解道明會。

其中，最令人印象深刻的是來到主日學的小朋友，他們各個活潑可愛，在老師的帶領下，整齊坐在聖堂門口前，踴躍地對修士們提出他們的疑問：「修士，你們都做些什麼？」、「修士，你們為什麼戴那麼長的念珠？」、「當神父有什麼條件？」等問題接踵而至，金修士都一一耐心地回答。我感到很驚訝，小朋友們的提問是那麼地真切，那麼地好！

問題環節結束之後，主座的教友們熱情地招待我們邊喝咖啡邊吃點心，繼續享受主內共融的美好。

我們帶著滿滿的祝福和感謝，依依不捨地告別本堂神父和教友們，期待他日再會。



▲嘉義聖若望主教座堂的孩子們，於彌撒之後興趣盎然地聆聽會士們娓娓生動地分享。

隆重慶祝的背後 隱藏的卻是微小 ■／李伯鐸神父（道明會中華準會省會士）

歷經800年，如今依然枝葉繁茂的修會，真是令人驚嘆！然而，讓人難以置信的是這個修會卻是由800年前的一個小窮人所建立的；而這本身就是一個奇蹟，天主就是藉著這麼一個微末的小人物——聖道明，促成了此偉大奇蹟的發生。

在羅馬道明會總會，為了紀念會祖聖道明逝世800周年，原本安排了一系列慶祝活動，包括邀請教宗方濟各在義大利Bologna的聖道明聖墓大殿獻彌撒；但是這一切活動也都因著新冠病毒的疫情而終止。

雖然如此，我們依然本著這種精神而有意識地做一些看起來很微小的愛德善舉來加以慶祝。除此之外，總會也收到了來自不同國家的道明會團體代表的問候，以及有關聖道明靈修精髓的分享。

今天，我在這裡想和大家分享的是這個「小」字。

什麼是「小」？它的直接而又最簡單的意思是「大」的反義詞。而在「小」背後所隱藏的意義卻有：簡單、微末、稀疏平常、謙卑，

甚至看起來不起眼、微不足道，又甚或根本不值一提等等。

然後，讓我們把眼光聚焦到納匝肋的耶穌身上，讓我們回望曾被眾人所認為的「鄉田野夫」聖若瑟和聖母瑪利亞身上，無論從他們的家世背景，還是從他們曾身處之地來看，有哪個方面牽扯到了「大」呢？從來沒有過。但是，請留意《瑪竇福音》的話，「你猶大白冷啊！你在猶大的郡邑中，絕不是最小的，因為將由你出來一位領袖，祂將牧養我的百姓以色列。」（瑪2：6）

聖道明，他也曾經一度是一個窮困潦倒、食不果腹、衣不蔽體的「小」人物，但也正是因為他的「小」，即微末、簡單、謙卑、愛德，甚至到了變賣自己的書籍和衣物來愛護窮人的地步，所以，天主的恩寵如同潰了堤的洪流般傾注於他。

聖道明充滿了聖神的恩典；謙卑、貧窮、愛德、智慧、宣講等等恩寵伴隨著他，他的宣講之「火」，燃燒了異端者的謬論和高傲，淬鍊了他們的五臟六腑，致使他們跪倒在

地、痛哭流涕、懺悔自己的無知和罪過。

聖道明，就是這麼一位「小」人物，當年被宣聖開棺查看前，僅從棺材的一個小縫隙所散發出來的、那來自天國的、無法形容的香氣，使得在場的主教們、來自宗座的代表們、政府官員，以及一眾人等皆流下了痛悔和喜悅的眼淚。

弟兄姊妹們，在天主的眼中，「小」不見得是真的「小」。當我們宣稱某位偉大的聖人的時候，他們曾經都是「小」人物，因為他們都曾跟隨了納匝肋的耶穌的腳步。因為我們的信仰起初就是從小人物開始的，就連宣報耶穌誕生的好消息的，都是看起來不起眼的牧人們。

在我們的生活中，不要瞧不起所謂的小人物、小事情，我們也不要對於自己在某些方面所謂的「小」，被看不起、卑微、被遺忘等等而氣餒，因為耶穌和我們在一起，我們走的正是「小」人物和「大」信仰的路。

如今，我們所隆重慶祝的這位偉大的聖人，卻曾是一位「小」人物。

願聖神風起

■文·圖片提供／新竹教區牧靈組

新竹教區福傳大會引發熱議，餘韻不絕！

新竹教區今年欣逢成立一甲子，於全台實施防疫三級警戒前召開教區福傳大會（詳見本報645期4版），戮力福傳不遺餘力，教區由下至上回饋如潮，展現如教區周年誌慶祈禱文所祈願：「成為一個謙遜聆聽、相愛共融的團體，無論聖職、獻身者或平信徒，都能各盡其職，同道偕行，共同承擔起基督賦予的福傳使命。」

蒙召參與福傳聖宴

／孫自強弟兄（聖母軍新竹區團長）

新竹教區福傳大會在聖母聖心主教座堂隆重舉行，與會嘉賓有教區大家長李克勉主教、全國福傳大會籌備委員會執行長羅志偉神父，以及桃園、新竹、苗栗地區的神父、修女、教友代表近160位。場面盛大溫馨，充滿著眾人為福傳興致高昂的氣氛。

上午8時30分，各鐸區代表陸續報到，許多神父、修女、教友熱絡寒暄。李主教在開幕禮時表示歡迎及感謝之意，同時勉勵大家為教區福傳踴躍建言。開幕禮後進行專題報告，由羅志偉神父主講，內容包含2019年4月19日於台北首次舉行的全國福傳大會籌備會議的手冊中PIE (Planning Implementation Evaluation) 解說，並為堂區優先議題做了詳盡說明，以及介紹「福傳七步驟」提供堂區參考。

小組討論分為10組，針對堂區牧靈工作手冊中的內容進行修訂及增減，並投票選出代表教區提交全國福傳大會之議題。午後，各組委派代表上台報告後，提交小組討論紀錄至教區。教區福傳大會中決議之項目，也將提交至全國福傳大會籌備委員會。

感謝天主！藉著聖神的護佑，完成了此次深具意義的教區福傳大會，並由李克勉主教主禮閉幕感恩祭，為教區邁向新一甲子開教歷程，刻畫了歷史性的一刻！

善盡教友福傳使命

／姜智健弟兄（新竹市天主聖三堂教友）

本次召開教區福傳大會，看到了幾個令人振奮的面向。

首先，堂區是所有天主子民從中得到滋養，奉獻服務，以福傳為導向的團體。相較過去不少堂區的管理停留在本堂神父一個口令，教友就一個動作，如果本堂神父推動力道薄弱，堂區也就缺乏活力。這次福傳大會目的，是為幫助教友反省自己與堂區的關係：身為堂區教友，真的認識多年來一起參與彌撒的教友嗎？是否關心那些離開羊棧的冷淡教友？是否關心堂區的兒童、青年、家庭、福傳？如果以上的答案是肯定的，那麼，教友又可以做些什麼？



▲李克勉主教於開幕禮中致詞勉勵



▲羅志偉神父進行專題報告

本次福傳大會提供的堂區牧靈手冊中，提出許多教友積極思考，付諸行動的方法。

其次，是小型基督徒信仰團體。教區福傳大會中，許多神父和修女紛紛提到，教友缺乏與基督相遇的體驗，或已經把這體驗淡忘了，加上缺少信仰的培育及缺少核心領導者的陪伴，信仰漸漸變得冷淡，因而無法將信仰帶入家庭中。因此，這次福傳大會努力推廣「堂區福傳細胞小組」，不同於堂區因特定目的成立的善會團體，這個方式是想盡可能地把更多的教友邀入信仰小團體內，在團體的支持與陪伴下，使信仰更新，變得更有活力。堂區福傳細胞小組的元素包含：祈禱、讀經分享、相互支持、向親友近人傳福音等，網路上也提供具體的操作手冊和進行方式，或者各堂區也可以將這些現有素材融入正在進行團體的運作上。

「青年」議題是這次教區福傳大會共同關注的重點，因為各堂區已顯少看見青年的面孔，而先要反省的是，堂區是否讓青年有歸屬感，讓青年在主日彌撒後，想留在堂區，發展與其他同儕之間的友誼？其次，是否有人願意花時間了解他們，傾聽他們，以適合他們的步調陪伴他們讀書、打球、郊遊等？再者，依照適合他們的程度，規畫有趣的信仰課程，例如：生活與信仰的關係、四旬期遊戲、聖經故事排排看、認識網路主保聖人等。最後，就是盡情享受與他們同處的時光：祈禱、分享，給予他們支持和鼓勵等。如果不知道怎麼帶領青年，不妨試著向天主祈求，天主聖神會賜予我們與青年來往的智慧，因為聖神總是充滿創意且富有永不枯竭的活力。

向近人傳福音

／周雅風神父（新竹市聖若瑟堂副主任司鐸）

「回顧」是一件非常重要的事情，因為透過回顧，我們才可以更深地了解過去所發生的一切。透過此次回顧，幫助我們一起來看，在我們教區的哪一方面，還有進步的空間？為此，教區慶祝成立60周年之際，也舉行了教區福傳大會。

然而，福傳大會的目的是什麼？就我所知，

不少教區約10年會舉行一次福傳大會，目的是讓主教、聖職人員、奉獻生活者、教友、社福機構的服務人員等，一起回顧在過去這10年，教區經歷了什麼樣的挑戰，以及討論教會的現況和未來可能面對的危機，這也是旅途中教會的使命，而這使命的責任不只屬於主教

及聖職人員，而是在於教會的每一位成員，因為這是主耶穌基督託付給每一個基督徒的使命——福傳。

隨著科技發達，時代日新月異，不少教友因各種世俗誘惑遠離了教會，或領洗後不再進堂，這些問題都造成我們的教區面臨很大的挑戰及危機，我們在教區福傳大會中，應就實際的應對方法進行討論。

在羅志偉神父的專題報告中，提到了「堂區細胞福傳組長培訓」，希望透過這項學習，重新開啟我們的心門，也藉著呼求聖神，點燃我們對福傳的熱情，走出舒適圈，以行動和關懷去尋回迷失的教友，回到教會大家庭。羅神父為此提出建議：每一位本堂神父應盡力瞭解所負責的堂區有多少家庭，漸漸去認識自己堂區內的教友及非教友，與他們進一步交流，進入他們的生活圈，引領他們開始過教會生活。

羅神父分享了「細胞福傳小組」的特點，他指出細胞福傳小組的優越性，包含：1.為參與者靈活地選擇合適的聚會地點、時間的伸縮性。2.哪裡有人群，那裡就可以成為聚會所在之處的活動性。3.為參與者個人的救恩，小組應熱情地開放、歡迎、接納所有人。就像耶穌歡迎所有人到祂那裡與祂相遇、契合，使更多人體會到天主的愛；細胞福傳小組的態度應是「歡迎和接納所有的人來參與救恩的盛會。」這也是初期教會的生活準則：向你的近人分享你所發現的耶穌，哪怕你只發現了一點點。

「近人」是指我們最親密的人，當我們建立起好的關係時，我們就有機會把福音的好消息傳出去，讓他們也聽到這喜訊。接著，我們可以進一步向他們解釋信仰是什麼。福傳就是幫助我們「走出自己，迎向他人。」

多數人會透過與他人建立密切的關係，而引領人歸依聖教。為什麼呢？因為透過密切的人際互動，讓人體會到自己是被愛的、被這個社會接納的。當然，剛開始建立關係時，或許會感到不自在，但無論如何，只有當我們願意走向他人，才有福傳的機會。我們必須把握時機！

（文轉9版）

(文接8版)

「教會創立的目的是為光榮天主父而傳播基督的神國，使人人分享救贖神恩，再通過人使普世導向基督。」(《教友傳教法令》，2號)我們每一位基督徒，應尋得適宜的機會和方式，和他人分享天主的愛，不管是近人或是陌生人，試著與他人分享我們最寶貴的信仰。

期望每一個堂區都建立不同的信仰小團體，特別是「細胞福傳小組」。因為細胞福傳小組有助於帶領我們日漸活出聖神在教會內的特質與豐富的神恩，唯有如此，我們才能具體地與聖神合作。

希望透過每一個堂區的牧靈福傳組，神父偕同教友一起來推動堂區、社區的福傳，使更多人前來暢飲救恩的活泉。

信手拈來做福傳

／黃敏正神父(大溪聖方濟生活園區主任司鐸)

因應今年8月初將召開的全國福傳大會，由3年前的全國問卷調查起步，接著是去年在各堂區召開福傳研討會，針對問卷調查後彙整的議題加以研讀，並挑選其中優先的議題，之後於各教區福傳大會中，針對選定的10個議案，再分組做修訂及票選代表教區的優先議案。

客觀而論，為信眾個人、堂區、教區及全國來說，福傳大會很難激起福傳熱火，可預知不可能造就福傳熱潮。預測全國福傳大會結束後，將出版修訂過的「堂區牧靈手冊」，也許還會有「福傳指南」一類的文件問世；然而，各堂區仍將照舊維持現狀，有可能會著重一些方面，強化一些運作，但若要實質產生福傳功效，應該很有限。

在4月24日教區福傳大會的空檔，詢問教區秘書長河鏞國神父：「現今韓國教友人數？」他回答：「保守估計570萬人。」在我幼年時，台灣教友30萬人，韓國是40萬人；數十年後，台灣不到30萬名教友，韓國則增加逾10倍；如今，根據2015年的《台灣天主教手冊》線上版資料所顯示，台灣天主教總人數為24萬人；2017年的手冊所記載教友人數為22萬6589人，而根據政府官方的統計數據則為18萬5千人。為何台灣天主教會每況愈下？

面對台灣教會的福傳，大家不是不努力，而是客觀環境造成福傳不易。整體而言，一方面台灣民間信仰太興旺，天主教猶如弱勢團體；另一方面，天主教「叫好不叫座」，百姓都讚賞天主教很棒、慈善機構的服務很偉大，可是絕大多數百姓不要加入天主教，因為認定天主教不是自己的宗教，民間信仰、拜拜等那才是他們的信仰；意思是，普遍百姓內心裡認為天主教是洋教，是外來的宗教，我們既是華人，為何要信身為猶太人的耶穌？天主教是外國傳教士傳進來的！

其實佛、道教都不是本土宗教，卻能植根於百姓的生活中。所以，福傳的第一步，是幫助



▲與會代表們全神專注地參與大會



▲進行分組討論，透過集思廣益，尋求更好的福傳對策。

老百姓認知信仰是與個人的生命息息相關的，信仰是自己的生命大事，信仰是在解答自己生從何來、在世何為、死後何往的重要課題；因此，教會在福傳上，必須先破除人們視天主教為「洋教」的錯誤觀。

其次，另一個更重要的罩門是「不會福傳」，教友們(包括聖職人員)對我們的信仰及教理都明白，但是不會「說出來」，意思是不會用生活化的語言來表達，更不會用外教人聽得懂的話來解說。例如：什麼是彌撒？耶穌為什麼要被釘死？耶穌死了，為什麼還有那麼多人要信祂？等不勝枚舉。

教會欲激起福傳熱潮，必須先培育全體信眾懂得如何「信手拈來做福傳」，好能夠在各自的生活圈中，用最生活化的語言向周遭的人分享我們的信仰，這是第一步，當外教人認同我們的信仰後，就可引進慕道班。「信手拈來」意即不用刻意使用教材，不必正式性授課，而是信友隨時隨地使用手指五字訣「天、人、信、望、愛」，用來概要介紹天主教的信仰核心和主要教理。在第二階段的慕道班時，屬正式講授教理，亦可採用此五字訣，只是應妥善準備教材，更深入和更詳盡地講解。

唯有台灣20餘萬教友都動起來，方能激起福傳熱潮，期許聖神的東風早日風起雲湧！

省思疫情下的福傳新貌

／陳新偉神父(西新竹總鐸區總鐸)

經過了1年多的討論、整理，全國福傳大會所整合的福傳方案，首先必須經過教區各堂區的「試探」。我說的「試探」，因為福傳大會不是要理的論述，我們期待的是可以執行、具行動力的方案。

去年新冠疫情期間，台灣教會比起其他國家的封城、禁止任何教會活動、管制人民的行動而言，相對自由，我們感謝天主賜予這塊寶島這麼大的恩寵。那時，全球教會皆面臨史無前例的挑戰，包括梵蒂岡在內，都面臨著不知道如何去面對的窘境。而台灣教會時隔多年，好不容易召開全國第3次福傳大會，當大家充滿期待，引頸期盼新福傳使命的時刻，突然地，又被疫情狠狠地從頭上猛敲了一棒。

如果早在幾周前寫下教區福傳大會那天的盛況，新竹教區如此多熱心的教友，終於能相

聚在一起，願意共同分擔福傳的使命，為台灣教會、為自己本堂的福傳任務找出福傳方案，這是多麼令人感動！

但是，我卻在台灣疫情陷入困境，第一次深感處在馬來西亞的家人、朋友、教會及教友這一年來的心情。台灣三級防疫管制就讓我們整個生活變了調，對照一年前的馬來西亞幾乎全年封城的狀態，相同的處境，自由慣了，自我膨脹了，我們是否從全球人類視一切為理所當然的態度中，得到了教訓？然而，我同時看到教會在如此危機中，經過逐漸地反省，而蛻變出的福傳新面貌。

我們現在關心的，依然是牧靈手冊所關心的問題？是的，需要繼續關心，因為疫情會過去，我想，我們終究會再面對同樣的福傳問題。但是，如果我們在這個節骨眼上，沒有在這大疫情的時局，找到我們教會的新福傳，讓教友感受到教會存在的意義，當然教會的存在，代表著教會在這段期間，能為教友做什麼？我們會不會疫情過後，教友失去了一大半？還是在這段時間，感動了更多教友，再次見證了教會的愛和信仰的力量？

我想，2021年的那些牧靈的難題，不是等到疫情過後才開始考驗，而是現在！我們是面臨疫情下的教會、疫情下的信仰、疫情下的教友；我們神職人員，是什麼都不能做，還是我們找到了有別以往、更好的福傳使命和方法？

堂區的弟兄姊妹們，天主要我們此時暫時關上了教會的大門，我們是否找到了天主為我們所開啟的另一扇窗？不要讓自己的羊群此時失去了你的關懷，不要讓自己因害怕關閉了自己。

從疫情開始，歐洲失去了許許多多的聖職人員，現在印度也遭逢同樣的處境，實在令人痛心，也為在疫情中逝世的弟兄姊妹們感到難過！我一直在想，死亡不是我們能掌控的，但是，如果我害怕死亡，而不是為基督而死亡，教會也就失去了存在的意義。教會是戰地醫院，現在我們正處在戰爭中，我們不能親自上戰場，但我們也不該什麼都不做。

記得，我們被召喚，是為基督而死，而不是害怕死亡！讓我們此刻為需要被堅強的靈魂做點事情，為信仰生活注入更大的信德。

(全文完)



古亭耶穌聖心堂 主日學聖體班視訊課程

■文／台北總教區教理推廣中心
圖／古亭耶穌聖心堂

今年，真是讓人身、心、靈飽受考驗的一年！7月5月間，因為本土新冠疫情升溫，教會公開性活動不得不暫停。祈禱、彌撒等禮儀改為視訊方式進行，但是，主日學呢？疫情期間仍需保持師生間互動及孩子們的學習，當然，有些學校已使用線上教學，然而，在教友的家庭中，是否都有可以配合的設備呢？任課的主日學老師是否有能力面對著鏡頭，對著孩子們進行遠距教學呢？在諸多顧慮下，一切似乎窒礙難行，孩子們的信仰學習不得不暫且中斷，一切只能交託天主！「將你們的一切掛慮都託給祂，因為祂必關照你們。」（伯前5：7）

果不其然，古亭耶穌聖心堂接收到了天主的託付，克服了難題，成功地呈現了精彩的主日學遠距教學。感謝古亭耶穌聖心堂主日學負責人、老師們、家長及孩子們！因著你們的努力，成為了各堂區值得借鏡的典範！

天主賜與創意無限 居家保持愛的連結

／黃期環（古亭耶穌聖心堂主日學聖體班老師）

今年5月19日，因為本土疫情升溫，一夕之間，習以為常的生活型態被迫翻轉。網路、3C產品，瞬間變得極為重要，成為人與人之間最重要的連結工具；而冷氣，取代了大自然的空氣，成為居家辦公不可或缺的氣息。感謝天主賜予人們智慧，發明了高科技，卻也忍不住擔心和憂傷，再這樣下去，我們會不會逐漸淡忘那來自感恩祭、來自與團體共融的喜樂？越往黑暗走去，我們會更渴望那一絲微光，還是逐漸習慣在黑暗中生活？

去年2020上半年，古亭耶穌聖心堂主日學嘗試過一次線上課程，當時真是手忙腳亂，平時習慣跟孩子們在遊戲、互動、對話中尋找天主，突然無法面對面，單憑線上視訊或分享教案給家長，總覺得不足、少了些什麼……卻也無能為力，只能不斷地祈求天主賜予靈感和智慧，讓我們用更不一樣的方式，陪伴主日學的孩子，持續地感受到天主的愛和臨在。當時，孩子們至少還能正常上課、家長正常上班，只是需要配戴著口罩，而如今，大人、小孩一起居家上班上課，真是前所未有的挑戰，也再次讓主日學老師們腦力激盪！讚美主，藉此特殊的時刻，意外地激發起我們的創意和想像，佩服從天主而來的靈感，充滿著愛的力量。

以下分享3個教案進程序，是我和慧妍老師、美妙老師共同發想的三年級聖體班視訊課程，感謝天主聖神，用祂的愛串起我們的



生命，推動我們持續地向孩子們傳遞基督的福音。

線上朝拜聖體（基督聖體聖血節）

1. 開始朝拜聖體之前，向孩子們說明疫情期間，可以線上朝拜聖體。陪伴孩子專注於呼吸、在一呼一吸中，感謝天主賞賜的生命，在感恩中，漸進地讓心靈和身體安靜下來（入靜），回顧這一週的生活，並想一想：我最想和耶穌分享或祈求的什麼呢？

2. 播放5分鐘影片（參考網址：<https://youtu.be/fZ21Clvi1a8>），一起朝拜聖體，每個人簡單分享線上朝拜聖體的感受。

3. 說明「聖體聖事」的意義：參考光啟文化事業出版《耶穌教我們的七件聖事》書籍（老師自製PPT）。

4. 分享「聖體聖事」小故事：分享與聖體有關的真實故事，以及其他國家是如何慶祝基督聖體聖血節。（老師自製PPT）

5. 邀請全家人從這個主日開始，每日睡前一起線上朝拜、陪伴耶穌聖體。再於下周課程中，分享朝拜聖體的心情。

分享中，孩子表達出對初領聖體聖事的渴望和期待，因著疫情之故，無法如期地於基督聖體聖血節初領聖體，孩子因而感到失落，師生和家長彼此安慰、鼓勵，在主內得著盼望；本堂裴育聖神父和美妙老師很明確地說明，只要政府三級防疫警戒解封允許宗教活動，並遵照教區的指示，我們將在彌撒中為孩子隆重舉行初領聖體禮儀。

分享中，有家長表達，陪伴孩子朝拜聖體、全家一起參與線上彌撒，深深感受到家庭教會，家庭也可以成為聖殿，猶如置身天國中。

虛擬戶外教學（端午節隔周課程）

1. 分享如何在疫情中跟家人一起過端午？心情如何？

2. 在雲端戶外教學：感謝天主，邀請慧妍老師的孩子東仁，東仁是台大的學生，他透過螢

幕，向孩子們分享台大的虛擬校園。孩子們對這位大哥哥幽默風趣的導覽、俐落地操作電腦畫面，感到驚呼連連、笑聲不斷！東仁也是主日學畢業的孩子，帶著聖體班的弟弟妹妹們在台大校園郊遊，主日學一家人和樂融融，享受著疫情封鎖生活中網路漫遊的樂趣和共融。

3. 互動遊戲：給孩子們10分鐘的時間，和家人討論：「如果三級防疫警戒解除，最想和全家人去什麼地方？」之後，透過視訊比手畫腳，大家猜猜看是什麼地方？非常推薦大家值得一試，真的是笑到落淚，原來，天主在孩子身上早就注入了滿滿的創意！

網路同樂會（本學期最後一堂課）

分享我的最愛，當天原本是暑期之前的共融活動，我們邀請孩子準備「一樣想和同學分享的物品」（可以是零食、點心、書、玩具、玩偶等等）。

1. 線上逐項介紹自己的收藏，以及為何想要分享給大家？這項物品對你的意義，是否和天主有所連結？

分享的過程中，有兩位可愛的小女生介紹自己的手工藝，他們不約而同說，一邊做一邊祈禱，為自己、同學和家人祈福，祈求天主保護，當下，老師們都忍不住落淚了。

2. 為普世祈禱：透過上智文化事業發行的《兒童玫瑰經》影片，介紹玫瑰經的誦念方式，請爸爸媽媽為孩子準備念珠，在老師的帶領下，每個人輪流誦念，再一起誦念「光明五端」，和聖母媽媽一起，為普世萬民祈禱。

以上野人獻曝，希望拋磚引玉，激盪出更多充滿愛的線上教案和活動，讓我們每個主日學家庭，在黑暗中持續堅強、深化信德，用心、用力，堅持不懈地，盼望著基督之愛的黎明，早日重現。



古亭耶穌聖心堂主日學聖體班老師們發揮教學熱情和創意，疫情下讓孩子們信仰持續扎根。

線上朝拜聖體後，孩子表達對初領聖體的深切渴望。

itai 一太 e 衛浴

如廁起身好輕鬆

馬桶安全扶手 特價6000元

適用市面各款馬桶



非凡新聞主播 專業推薦 劉程華

服務專線 0800-042-111

鄭爵銘神父獎學金公告

基督服務團為紀念始創者鄭爵銘神父，特在財團法人樂銘文教基金會下設置鄭爵銘神父獎學金，鼓勵青年教友攻讀輔仁聖博敏神學院大學部教義系或神學系學位，以投入福傳工作。

獎學金內容為：

每年核發1名神學院大學部教義系或神學系學位全職就讀學生全額獎學金(包含學費及生活費)，三學年總計新台幣76萬元。

本獎學金已於今年2月07日至5月30日，每週於《天主教周報》公告接受申請110學年度獎學金，5月30日截止申請。經獎學金委員會審核，110年度獎學金獲獎人正取一名為王雅欽同學。

111學年度獎學金於明年上半年開放申請。

111年春節前至5月30日公告接受申請，

7月31日前公告錄取名單。

歡迎有志青年屆時提出申請。

財團法人樂銘文教基金會

鄭爵銘神父獎學金委員會啟

地址：231 新北市新店區

中興路三段219之1號3樓之1

電話：(02) 2910-7088

e-mail：le.ming@msa.hinet.net

聯絡人：蔣小姐

專辦 監護工 幫傭 勞工

是您24小時全天候的最佳好幫手

您擔心家中小孩、老人或病患沒人照顧 及家事沒人幫忙，您能安心去上班嗎？

每月只要17000元 一天只要567元

通國、台、英語

不適用免費替換



一通電話全省服務

電話及諮詢服務

富寓國際有限公司(許可證字號3150) 新北市中和區中和路232號6樓之4

總監:莫英庭(聖名:雅各伯) 專線:0932-197-628、(02)2927-0039

恩泰 生命禮儀

新店耕莘醫院 安康院區 永和分院 特約禮儀服務公司 歡迎教友洽詢 天主教 專業禮儀服務

安心託付



服務項目: 各種禮儀、專業葬位、各項承辦、諮詢服務、火葬、墓園、專業服務、真誠服務

※台北市民政局評鑑優良廠商※

24H免費諮詢服務: 02-22192245, 02-22190325

主內: 朱強明弟兄 邱秀蘭姐妹 竭誠服務 0939-010-273 0928-807-150

【婚前工作坊】走向紅毯的另一端 未婚情侶隨時報名登記 三對即可安排上課



【找對象或預備婚姻有重點嗎?】08/14(六) 13:30-16:00

如何調整眼光好邁入婚姻?

找對象的黃金重點是什麼?

讓我們一起來想想與討論。

【體態平衡與疼痛的根源】08/22(日) 14:30-17:00

生活中是否常面臨到身體局部或多處併發的疼痛?

本堂課程將淺談身體各部位疼痛的共同根源，

同時透過觀察體態，看到問題癥結點，找到治療方針!

【AI 浪潮下的人性思維】09/08~09/29(每周三) 19:30-21:30

講師: 司馬忠老師(研究科學與宗教、天主教生命倫理)

本課程將引領基督徒在 AI 與人性價值產生分歧時，

仍應維護人性尊嚴與善盡社會責任。

一邀請 40 歲以下未婚青年共襄盛舉一

因應政府防疫措施，將視情況進行調整，歡迎提前來電報名。

台北天主教教友中心 02-2314-1833

台北市中山北路一段二號八樓 FB 社團: 台北天主教教友中心

天主教教義函授中心

您在尋找生命的目標? 您渴望解答人生各種疑問?

教義函授讓您在家庭中透過循序漸進的課程內容，認識天主教的觀點和精神，獲得人生切身問題的解答。無聲無形的天主總有方法讓人體會愛的動力!

請向我們聯絡報名：

地址：40681 台中市北屯區雷中街42巷3弄8號

電話：04-2293-6162

網址：www.catholic.org.tw/cicm/correspondence/

電子郵件：cath_corresp@hotmail.com

費用：自由奉獻/捐款

郵局劃撥戶名：財團法人天主教聖母聖心會

帳號：11297969

請註明：教義函授中心或CC

完整的白蟻、害蟲、老鼠防治方法



以先進技術·服務熱誠之 臺億環境服務有限公司 THE SERVICE CO. FAX: (02)2558-2784 E-mail: lin.shinfu@msa.hinet.net

工廠、教堂、大樓 防蟲·鼠系統環境企劃 服務專線: (02)2555-6474 台北市西寧北路73號4樓

Advertisement for Catholic Weekly magazine, featuring a cover image and the text '竭誠歡迎刊登廣告'.

廣告訂價內含設計代製費：

- 全版 (長 33.3 公分 × 寬 24.5 公分) 15800 元 (客戶自製: 14220 元)
半版 (高 16.3 公分 × 寬 24.5 公分) 8000 元 (客戶自製: 7200 元)
1/3 版 (高 10.5 公分 × 寬 24.5 公分) 5500 元 (客戶自製: 4950 元)
1/4 版 (高 16.3 公分 × 寬 12 公分) 4500 元 (客戶自製: 4050 元)
分類/格: (高 8 公分 × 寬 8 公分) 1100 元 (客戶自製: 990 元)
頭版: 1/3 版 (高 8.7 公分 × 寬 24.5 公分) 收費 × 1.4 倍
封底: 全版、半版, 收費 × 1.2 倍

長期購買優惠折扣：

- 2 個月 (8 期) : 95 折 3 個月 (12 期) : 9 折
6 個月 (26 期) : 85 折 1 年 (50 期) : 8 折
2 年 (100 期) : 68 折

詳洽: 林姊妹 電話: 02-2737-2839 ~ 2736-0547 傳真: 02-2737-1326 E-mail: catholicweekly@gmail.com

徵才 啟事

【天主教周報誠徵編輯人員】

- ◎具文字敏銳度
◎認同天主教信仰
◎對教會事工抱持高度熱忱及配合度

意者請寄履歷表至 catholicweekly@gmail.com

或電洽: (02) 2737-2839 分機 254



▲過去與今日交錯，古城牆見證歷史更迭。
◀自然美與藝術美相輝映
▼用心打造梵蒂岡花園的
Rafael Tonini主任

▲沈思冥想園地 ▶義大利文藝復興時期的景觀花園

■文·圖／曾廣儀（駐梵蒂岡華人記者）

梵蒂岡花園汲古潤今 省思生態歸依

梵蒂岡不只是宗教聖地亦是文化瑰寶，是全世界13億天主教徒的精神所在地，保有天主教會兩千年的悠久歷史及信仰，領土僅44公頃大的「城中國」，位於義大利首都羅馬的西北角，是1929年與義大利簽訂協議下之產物，此世上最小、人口最少之城國，卻擁有世界上最大的教堂「聖伯多祿大殿」（*Basilica di San Pietro*），「國界」除了大殿前的開放入口外，其餘西、南、北三面均被城牆圍繞，遠離喧囂，幽靜高雅；1984年，因其無可比擬的地理環境，舉世無雙的傑出藝術和建築文化等，被列為世界文化遺產。

走進鬱鬱蔥蔥、幽雅寧靜的教宗花園「梵蒂岡花園」，邀請負責人Rafael Tonini主任引介這世外桃源的奧秘：這裡是教宗方濟各的固定居所，以及為普世教會福傳之處，內部建築被三分之二的綠地環繞，走進城國，一片欣欣向榮的綠，映入眼簾，像一塊富有靈性且雕琢精美的翡翠，充滿著層次與空間感；微微起伏的綠地毯，在陽光映襯下，深淺有致，格外清晰。

別出心裁設計 風格多元

據說小山丘的地形非自然形成，為建造聖伯多祿大殿時，為了減少搬運時間與金錢的浪費，而將挖出的泥土堆積而成。23公頃左右的綠地中散布著義式、法式、英式花園、小叢林、植物花壇與教宗牧徽花壇等，並有各式各樣精巧的噴泉、鬼斧神工的雕塑及古蹟城牆點綴，使藝術融入大自然中。

約5、6百平方公尺的有機菜圃，種植新鮮蔬菜供給教宗方濟各（*Francesco*）、榮休教宗本篤十六世（*Benedetto XVI*）及城國食堂等享用。

園內在古城牆邊上還有一座1902年仿法國露德朝聖地的聖母石窟（*Grotta di Lourdes*），此石窟因聖母瑪利亞曾在露德顯現18次而馳名，也是教宗聖若望保祿二世（*San Giovanni Paolo II*）和本篤十六世特別喜愛的新禱處，每年5月31日聖母月結束時，通常，教宗亦會在石窟中舉行彌撒。

「沒有永恆不變的花園，凡走過必留下痕跡。」Tonini主任解釋，此複數花園（*Giardini Vaticani*）是幾世紀以來，在此居住過的教宗別出心裁的串連，縱使各自有不同的格調和意趣，但建築群與園區的自然環境緊密結合，讓自然美與藝術美交相輝映，好似天作之合。

園林錯落有致 深具意義

漫步園林，呼吸大自然的芬芳，莊子說：「天地與我並生，而萬物與我為一。」天、地、人在此綠色城國中寧靜祥和地共存，生息相容，一起沈浸在天主的美好造化中。碧綠滴翠的樹木，棕櫚、橄欖、月桂、雪松、雞冠刺桐、山毛櫸樹……約300種植物巧妙地種植於園中，錯落有致，俯仰生姿。

園內有近90%為特有的地中海植物，蜿蜒的岩石壁上，冒著千奇百怪的熱帶多肉仙人掌；



高低起伏的綠油油草坪上，點綴著亞熱帶珍稀綠葉的參天古木；還有許多具歷史性和紀念意義的樹木，例如：1995年為紀念以色列與聖座恢復外交關係而種植的橄欖樹，象徵兩國情誼與宗教和平；2004年，日本贈送的櫻花樹；2019年教宗方濟各為強調生態環保理念而種植的櫟樹等。

在此花開季節，只見幽僻櫻花小徑上，雪白的花海，錯落於一片翠綠中，隨風輕舞，清新雅緻，散發濃郁的自然禪意，美不勝收。

「暮春和氣應，百日照園林。」融於幽然靜謐的氛圍，任大自然展開雙臂緊緊擁抱，有種時間與空間交織，過去與今日交錯的飄然輕逸……

歷任教宗深耕 成就榮美

Tonini主任娓娓道出花園歷史與聖伯多祿大殿發展密不可分的關係：聖伯多祿大殿歷經兩次修建，最早由君士坦丁大帝（*Costantino*）於第4世紀（西晉年間）在聖伯多祿墓上建造，主曆1503年教宗儒略二世（*Giulio II*）決定重建，歷時120年，成就今日所見莊嚴神聖的聖殿。

歷史記載第一位長住「梵蒂岡區」的教宗，為主曆1279年就任的尼古拉斯三世（*Nicolas III*），然而，早期的教宗並無固定居所，教皇國時期，整個羅馬均為教宗統領，除了羅馬市區，法國亞維農市亦留下其足跡。早期此園僅像個自給自足的小修道院農場，種植水果、蔬菜、葡萄、草藥和飼養家禽與家畜等。

時光荏苒，物換星移，14世紀末文藝復興運動興起，脫離了中世紀時期的封建制度，義大利在人文、藝術上大放異彩，義式「現代花園」因而產生，亦將庭園造景推向極致，重建大殿的教宗儒略二世邀請多位著名藝術家，為此庭園景觀進行設計

改造，展現教會的美學理念，別具匠心的精巧構思，把文藝復興時期的義大利景觀花園特色表達得淋漓盡致，幾何式的花紋圖案，以灌木和常綠植栽的顏色深淺配置，增添層次感。

隨後教宗碧岳四世（*Pio IV*）更在這片生機蓬勃的綠洲園中建築一座美輪美奐屬風格主義（*manierista*）的「碧岳四世別墅」（*Casina di Pio IV*），華麗的建築，滿布雕刻和雕像的裝飾，是今日聖座科學院所在地，這裡有兩棵松樹，是梵蒂岡園中最古老的植物。

兩位教宗安居 史上罕見

然而，花園最大的變化始於30年代，也就是1929年《拉特朗條約》的簽訂，梵蒂岡被劃為城國後，教宗定居於此，城國內重啟整修園藝設計和水利建設等，並增建火車站和行政首府（*Palazzo del Governatorato*）等建築，而後1976年亦開闢了一座直升機坪；猶記2013年教宗本篤十六世出人意表地宣布退休後，即於此搭乘直升機離開梵蒂岡，前往夏宮（*Castel Gandolfo*）暫居；後來，再度回到城國園內居住於「教會之母修道院」（*Monastero Mater Ecclesiae*），此為1992年至1994年間之建築，鄰近有機菜圃和園中最大噴泉之一的「老鷹之



▲教宗方濟各的牧徽花壇

泉」（*fontana dell'Aquilone*），當時，教宗聖若望保祿二世（*Giovanni Paolo II*）指定此修道院作為修女們「為教宗及教會祈禱」的使用處。

根據修道院之章程，每5年必須更換輪替一次，至2012年11月，此處共更換了4個修女會，之後便空無人住，直到2013年5月，榮休教宗本篤十六世再度回到城國定居，才重新整修，讓他舒適入住，這是教會史上兩位教宗同住梵蒂岡城國的特殊見證。

效法環保主保 身體力行

這片曾是教宗常駐冥想祈禱處的綠色心臟地，今日亦成了小動物的棲息處，鸚鵡、蜂鳥、喜鵲、啄木鳥和樹蛙穿梭其間，曾經還有小狐狸出沒；有趣的是，主曆1500年初，這裡還曾飼養過一隻葡萄牙國王贈予的白色大象，看著園地自由自在的小動物，讓人聯想到在大自然中發現天主的美善與恩典。

在天地萬物中體會天主存在的「環保主保」亞西西聖方濟（*San Francesco d'Assisi*），以及以聖方濟為榜樣的現任教宗方濟各，在他的《願祢受讚頌／*Laudato si*》通諭第10號提到：當自己被選為羅馬主教後，就以聖方濟各之名作徽號，成為一種指引和靈感。他相信聖方濟是關懷弱小、愛護整體生態的典範，充滿喜樂並真心誠意地身體力行。

蓄水灌溉噴泉 蔚為景觀

Tonini主任原為專業測量師（*Geometra*），之前從事房產業，2015年進入梵蒂岡，2017年接任負責人工作，帶領30位工作人員，照料園中花草樹木，清潔園內街道廣場，清運垃圾分類等，除此教宗在聖伯多祿大殿內或廣場上舉行禮儀慶典時，花卉設計擺設亦由他指揮負責；並且自上任以來，依照30年代的設計圖，將園內因種種原因而不存在的樹木一一補齊。

花園布局精巧，小小園內便有101座噴泉，除了美觀，亦有蓄水灌溉的作用；城國水源來自羅馬北部39公里外郊區的布拉恰諾湖（*Lago di Bracciano*），今日能欣賞到這些涓涓不息的噴泉，要感謝文藝復興時期的教宗保祿五世（*Paolo V*，允許將彌撒經文譯成中文）所作出的創舉：在無電力時代，把古羅馬帝國時期水道之水引入梵蒂岡蓄水池，然後，利用水壓差距的虹吸原理（*sifone*）之流體力學現象形成噴泉，「老鷹之泉」即是當時的作品，感謝有此技術，讓我們今日能欣賞到聖伯多祿廣場上的兩座源源不絕的噴泉。水，是生命之源，有水的地方就有生命！

綠色生態花園 節源共生

Tonini主任表示，教宗方濟各2015年頒布的《願祢受讚頌》通諭，強調人與大自然密不可分的關係：大地是我們賴以生存的地方，「我們共同的家園，如同一位與我們分享生活的姊妹，也如同一位張開雙臂擁抱我們美麗的母親。」為了打造一個和諧自然共生的「綠色生態花園」，遵循教宗在通諭中所強調的「傾聽和反思如何呵護這座美麗的家園」，梵蒂岡花園改變了作業方式，採取一系列可持續發展的農業技術：使用有機而非化學合成肥料；將園中腐爛植物包括：雜草、乾葉等之廢料變成土壤，回歸自然；分枝繁殖，可以保持原品種的優良特徵和特性，不僅自給自足，減低購買成本，並將資源充分物盡其用；不使用殺蟲劑，以蝙蝠除蟲，減少蚊害；重新規畫建造一個前衛性的灌溉系統，不僅自動操作節省人力並節約成本。全世界經濟因疫情受到嚴重衝擊，資源不求助於他人，至關重要，今日梵蒂岡花園的用水比先前節省60%。

主任強調這是一門新學問，但要習慣一項

▲園中涓涓不息的噴泉 ▼美輪美奐的碧岳四世別墅



新的技術，事實上不是件易事，一切都在學習適應及研究中，邁向新的管理思維，需循序漸進，他誠摯地邀請世界專家學者前來共襄盛舉，願分享這寶貴經驗，共同為綠色轉型及再生能源共同努力，提出新研究與見解。

主愛瀾漫大地 守護盡心

大自然的奧秘無窮盡，有時像幼童般需要細心呵護，有時卻又像智者讓人頓悟，與大自然融合，需要不斷傾聽，與之對話，珍愛並正視我們與自然及生物間的關係，從而找到生態的平衡、可持續發展之模式並實現資源節約。愛護我們的家園，從孩童開始；自去年夏天起，教宗花園開始舉辦員工「暑期兒童夏令營」，讓孩童共享自然與文化之美，度過一個開心難忘的暑假；今年第2屆的主題為「環保與社會」，在此綠園中，種下環保的種子，培養孩童的觀察思考力，在歡樂中樹立環保意識，實踐綠色生活，並透過「人與自然和諧共生」的生態環境認識天主。

天主擁抱著萬物，萬物相得益彰地存在。漫步於梵蒂岡花園感受不到爭奇鬥豔，萬紫千紅，有的是一種沈穩寧靜的典雅，是心靈慰藉的避風港，是沉思冥想，找到希望、生命和天主愛之園地。昨日的種種，讓我們有了今日的反思和對未來的憧憬，教宗方濟各說：「宇宙為一個整體，在其千絲萬縷的關係內，展現天主取之不盡，用之不竭的富饒。」

拾起園中一朵飄落的白櫻花，在凝視中，彷彿見到上主對大自然的贖贖，「從萬物的多元關係內認識萬物的多樣性。」願做大地的守護者，讓這地球真的成為年復一年花開花落永不停息的「綠色大地」。



常年期第十八主日 永恆食糧

讀經一：出谷紀16：2-4，12-15

答唱詠：聖詠77：24b；3-4b，23-25，54

讀經二：聖保祿宗徒致厄弗所人書4：17，20-24

福音：聖若望福音6：24-36

■文／陳新偉神父（加爾默羅會士） 圖／翁宏傑（台南大灣聖若瑟堂教友）

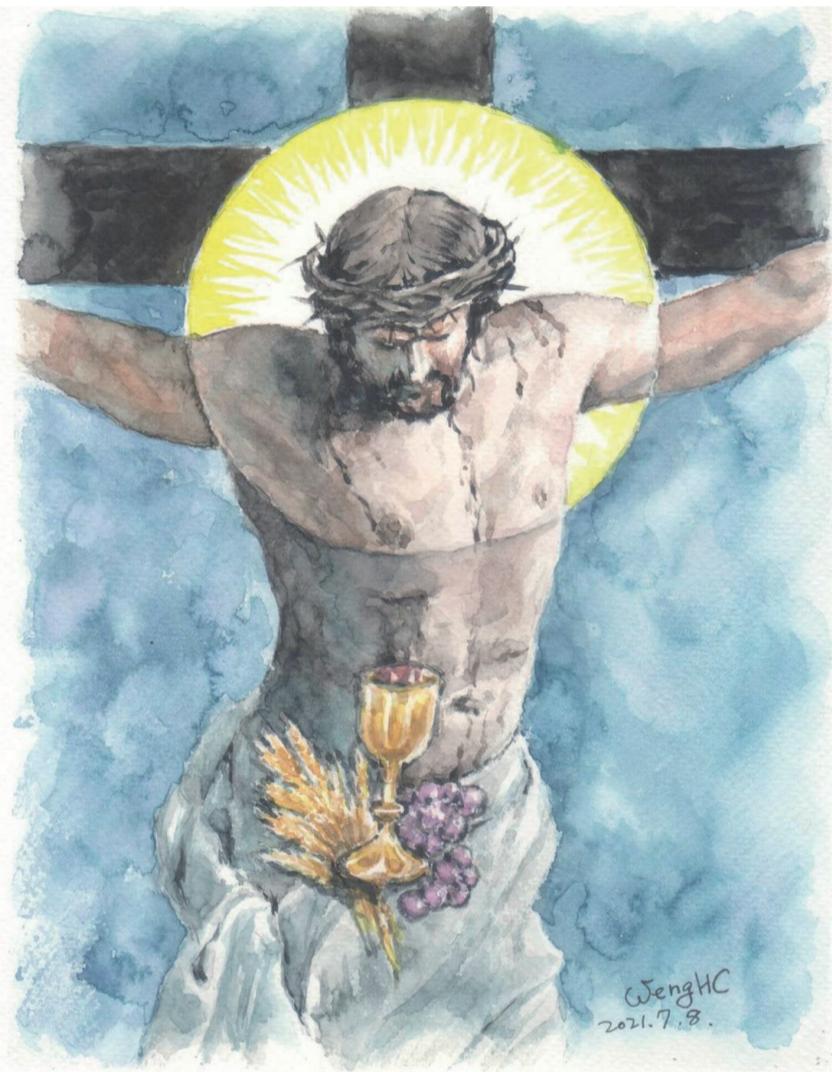
今天的讀經《出谷紀》是透徹人性的
一本書，故事中行走的旅人，他們
可以被稱為難民，但也可以被稱為天主
揀選的子民，幸運的一群，但是卻必須
經歷千辛萬苦才能換來自由的一群。以
前只是當成文學著作來欣賞，有感動，
有反省，但畢竟還是有距離；現在，多
了一份參與，這份參與，發現自己的靈
魂穿梭在每個人當中，每個生活當中，
每件事情當中。他們所做的每一件事，
都有我的份在裡面。何時，我在閱讀
《聖經》時，特別在《出谷紀》中，如
此清晰地看到自己的不成全。

充滿信德愛德 走向信仰旅程

這是真實的人性，寧願坐在埃及國
的肉鍋旁，有食物可吃飽的時候，死在
上主的手中；好像我們常聽到的：不
要做餓死鬼！這正是這個世界我們所
看到的新的價值觀：一個笑貧不笑娼
的時代！在綜藝節目中呈現大眾傳播
所宣傳的世界，追求財富，找對象要
找個有錢的人家是正常的；那些還夢
幻地在追求美麗愛情，愛情比麵包來
得重要，反而成了不切實際的一族。
能用最快的方法獲得本性的滿足，為
何需要讓自己那麼地辛苦？人生何其
短，這些人選擇了世俗的縱情享樂！

這正是《出谷紀》揭示，也是啟示
給人類的大課題：人與人之間存在的，
看似政治性的戰爭，其實更是人性和
靈性的爭戰。人類引發的戰場，在這些
戰場上死了千千萬萬的人，死亡呼喚
良知，呼喚對和平的意識和渴望。但
看看墮胎及道德淪喪所帶來生命的摧
殘，絕對不比戰爭來得少，我們都因
個人欲望而選擇了享受生命，摧殘他
人的生命。我們最後卻選擇了自己可
掌控的世界，放棄依靠恩寵的信仰生
活。

以色列子民對自己的選擇，後悔了
嗎？在還沒有到達流奶流蜜的地方，
他們還能擁有這麼大信德與望德繼
續走下去？他們真的，此刻依然如此
地熱愛自己的天主，在苦難中依然服
從這位天主，相信天主的承諾？他們
失去了一切，卻換來漫長旅程，放棄
的比獲得的無法成正比，就人性而言，
他們能想像的，絕對是眼前遭遇的
生存問題，不會明白這是一個信仰的
旅程，信仰的煉淨和考驗。走到最後
的，才成就了新一代。前人種樹，後
人乘涼，我們前人不一定看得到樹
長大，但是後人卻領受得到恩寵，該
延續種樹，如此以愛還愛！



回到屬靈新我 天主所創樣貌

聖保祿就是如此地回應了自己的
召喚！主耶穌徹底改造了這位迫害
基督徒的掃祿，讓聖保祿徹底地「
脫下舊人，穿上了新人」。聖保祿
這一句話，是我領洗後，給自己的第
一句聖言，對自己新生命的期許：
脫去舊人，享樂的私欲而腐化的舊
人，更新了心思念慮，穿上了新人，
原來天主所創造的那位。我這才明
白，這所謂的新人，就是回到最單
純的那個被創造，原初的天主形
象。我的舊人，就是失去天主恩寵
的人；穿上新人，就是回到屬靈，
穿上了信、望、愛三超德的衣裳。

真正的歸依是活出新人的樣子，
否則，我們就還是一個領了洗的外
邦人，這和沒有領洗前的身分又有
何分別？多少人的歸依真的是從認
識基督的真理，和祂的教導中改變
了自己的生活？或真的被基督的愛
感動，而因著耶穌基督來改變自己
的生命，走上成聖道路？我們有多
少教友，雖是領洗歸依了，卻無法
從他身上，發現耶穌基督；無法從
他的身上，聽到或看到屬於基督信
仰的記號？他們還是口口聲聲說
世俗語言，而不是福音的語言，基
督的思慮！

信從耶穌基督 永不饑餓口渴

我們的歸依，到底是怎樣的歸
依？是為了神蹟，是為了吃飽？是
為了可腐壞的食糧？今天的福音揭
示了《出谷紀》記載天主在以民
旅程中的自我啟示，天主總是會照
顧自己的子民，給了神蹟，給了食
糧，但耶穌基督卻完全地啟示另一
面的神蹟和食糧，這才是真正天主
派遣耶穌來到這世界的目的：祂才
是我們真正需要的生命食糧。而最
大的神蹟，就是信從祂，永遠不會
飢餓；信從祂，永遠不會口渴。

天主最終自我的啟示，就在耶穌
基督身上。所以我們作為新約的子
民，天主不斷地告訴我們，聖人
十字若望、大德蘭……當然，聖
保祿不斷地提醒我們，專注在基督
身上，定睛耶穌基督，十字架上的
那一位，一切啟示就在祂身上。耶
穌基督明白這些追隨者的用意，正
如以民一樣。耶穌基督明確地告訴
了以民後代，祂是從天上所派遣
來的，也就是天主要他們信從的那
一位！天主在聖子耶穌基督身上啟
示了梅瑟所無法啟示，梅瑟所無
法給予的食糧。

耶穌基督身上啟示了梅瑟所無法啟示，梅瑟所無法給予的食糧。

基督體血餵養 恩賜永生食糧

今天的福音告訴我們，該當信
從以自己的生命來換取我們的生命，
救贖我們靈魂的這一位；該當信
從以自己的身體和鮮血餵養我們靈
魂的這一位：被以民棄而不用，而
最後成為屋角基石的耶穌基督。祂
帶來的是天國的喜訊，而不是讓世
界填滿我們欲望肉身，祂將自己賜
給我們，填滿我們的靈魂，讓我們
在祂內，得以聖化和悅納，使我們
自己也成為和祂一樣奉獻給天主
的永恆獻禮。

從一個學者的心態，閱讀了《
出谷紀》，但進入了信仰後再度
閱讀時，多了許多默想的恩寵，也
因著對主耶穌信德與望德下的認
識與專注，讓我確實感受到祂是
靈魂的絕對食糧。梅瑟指著曠野
中，天主留給以民的食物，說：「
這是上主賜給你們吃的食物。」今
天，我很確定地告訴大家：這就
是耶穌基督，天主的獨生子，我們
生命中的瑪納，我們生命的食糧，
這才是真正上主最後啟示的那一
位，就是祂自己，希望能成為我
們永恆的食糧。



周繼源神父 聖經講座系列 3

生命之戰 默示錄 啟示永生的盼望

■文／黃秀鳳（大直聖保祿天主堂教友） 圖／聖經簡報站

接續上周的【四、七印】單元，周繼源神父闡釋，前4匹馬帶來的災難（見下圖）將各自繼續往前奔跑，一直到主再來。

1	白馬	福音	從主後第一世紀起，四匹馬各自繼續往前奔跑，一直到主再來…
2	紅馬	戰爭	
3	黑馬	饑荒	
4	青馬	死亡	
5	歷世歷代的殉道者等候復活		
6	大地震、日全蝕、月全蝕、流星雨、天地移位		
	第一批得勝的基督徒（初熟的果子）被提		
7	七號（七年大災難開始）		

「羔羊開啟第六個印的時候，發生了大地震，太陽變黑，有如粗毛衣；整個月亮變得像血，天上的星辰墜落在地上……一切山嶺和島嶼都移了本位……因為祂們（寶座上的天父面容和羔羊）發怒的大日子來臨了，有誰能站立得住？」（默6：12-17）周神父說明，此事應當是發生在大災難的末期；主再來之前（參閱瑪24：29-30，路21：25-26），表示在那日子來臨前，先有上述天象的預兆，由於地震，使太陽和月亮失去光亮，天上的星辰墜落地球，天地移位，極大的恐怖臨到這地上。在此可怕的日子裡，個人的地位與財富、勇氣與力量，完全沒有用處，根本不能解救任何人。身分高或低、家境好或壞，都無一例外，無人能夠倖免其害，誰能通過天父和羔羊的審判，不被懲罰而站得住呢？靠的是天主的恩慈，給我們蓋上永生天主的印（如下節所述），祂領我們走正義的道路，但人若輕忽祂的仁愛，任性心硬不悔改，是為自己積惡，在那日子來到時，必顯示祂公義的審判（參閱羅2：4-8）。

這事以後，若望看見了4位天使，站在大地的四角上，握住地上的四股風力，不讓風吹向大地、海洋和各種樹木。（默7：1）神父解說：天主差遣天使來管理地上四方的風和地的四角即是世界四方各國。四是地的數目，表明地球為天使們工作的範圍。

在猶太人傳統的信念，他們相信天使分別管理風、火、水等自然的勢力，於《聖經·舊約》有數處也提及同樣的觀念可作參考。（參閱耶49：36、則7：2、依11：12），若望又看見了另一位天使，從太陽出升之地上來，拿著永生天主的印（天使從東方太陽升起的地方而來，象徵天主給予這世界真光和生命，永生天主的印指被天主所擁有、保護並保守的記號），說：「你們不可傷害大地、海洋和樹木，等我們在

我們天主的眾僕額上，先蓋上印。」我聽見蓋了印的數目：在以色列子孫各支派中蓋了印的，共有十四萬四千。（默7：2-4）一如主耶穌對門徒的應許：「我實在告訴你們：你們這些跟隨我的人，在重生的世代，人子坐在自己光榮的寶座上時，你們也要坐在十二寶座上，審判以色列十二支派；」（瑪19：28）這一章節是為要讓我們看見，天主在審判全地之時，是如何看顧祂的子民。這裡說明天主的完整的救恩史是含蓋祂的選民——以色列人。大災難雖然極其可怕，但我們信徒受了永生天主的印記的人，天主認識我們，並要保護我們到底（參閱弗1：13，4：30）。

「在這些事以後，我看見有一大夥群眾，沒有人能夠數清，是來自各邦國、各支派、各民族、各異語的，他們都站在寶座和羔羊面前，身穿白衣，手持棕櫚枝（在《聖經》記載中，這是得勝的記號），大聲呼喊說：『救恩來自那坐在寶座上的我們的天主，並來自羔羊！』於是寶座中間的羔羊告訴我說：『這些人是由大災難中來的，他們曾在羔羊的血中洗淨了自己的衣裳，使衣裳雪白……天主也要從他們的臉上拭去一切淚痕。』（默7：9-10，14，17）

這也表示，羔羊開啟第六印起，災難加劇，天地動搖，眾信徒藉著耶穌的救贖，堅守信仰並使自己的靈魂潔白無瑕，期間必須經過許多困難，纔能進入天主的國（參閱宗14：22），他們是在開啟七印前被提到天上。（見下圖）

「當羔羊開啟了第七個印的時候，天上靜默了約半小時。然後，我看見那站在天主面前的七位天使；給了他們七個號角。」（默8：1-2）

周神父解釋說：這個「天上靜默」比較難被世人所能真正體會、了解，可能是為聆聽患難



和痛苦之中聖徒的呼求而採取的靜默，或是繼而發生的災難準備期，也可能從七印發展為七號角之災難中間過程。因此第七印揭示七年大災難開始，七印不是實際降在這世界的災難，而是七號之災的序曲和預備。亦可能是希臘原文的聖經所述就不分明，接續、疊加的結果似乎與七號、七金盃處於動態性的發展。

五、七號

若望「看見那站在天主面前的七位天使；給了他們七個號角」（默8：2）（見上圖），周神父亦提醒：在《舊約》中，吹號角往往會出現在戰事前（蘇6：4-16，戶10：9，約39：25，厄下4：12-14），這裡表示這屬靈和屬世的戰事，即將隨著號角的吹響，逐一展開，衝擊著地球的生態。「又來了另一位天使，持著金香爐（這是指裝盛著眾聖徒祈禱的器皿），站在祭壇旁；給了他許多乳香，為同眾聖徒的祈禱，一起獻在寶座前的金壇上。乳香的煙與聖徒的祈禱，遂由那位天使的手中，升到天主面前。」（默8：3-4）這表示由大司祭基督，藉著眾聖徒的同心合意，靠著祂十字架的功績，焚香在天主父面前。

至於在吹七號之前，為何應先獻上眾聖徒的祈禱，因祈禱乃是為天主在地上的行動鋪路，並催促天主的國早日降臨，天主的旨意能夠奉行在人間，這也是現世教會及信徒的責任。

「以後，那位天使提起香爐，盛滿了祭壇上的火，拋到地上，遂發生了雷霆、響聲、閃電和地動。」（默8：5）這表示，天主的義怒有如雷霆、閃電和地震令人不寒而慄。「以後，那七位持著七個號角的天使，就準備著吹號角。」（默8：6）

（下期待續）

揭開第 7 印之前：

144,000個以色列人受印號



他們在災前受印號，代表得勝者站在寶座前。

無數的基督徒被提到天上



絕大多數得勝者，要等到末次號筒吹響（災中），才會一起復活、被提。

疫情期間自我反省和良心檢視

■文／簡安德神父（慈幼會士）

台灣地區從全面進入防疫第三級警戒後，至今兩個月，終於在7月27日可以恢復平日及主日彌撒，在解封時刻，提供教友們自我檢視的省思，深化我們度過無法實際參與彌撒聖祭期間的心靈力量，這項自我反省和良心檢視將會聚焦在神學上的三項美德：信德、望德與愛德，這也是所有美德的根本。

【我的信德】

因疫情影響，教會免除我們每個主日必須要參加彌撒的義務，然而這段時間，我們也不斷地被提醒及邀請敬禮屬於天主的日子。

✦ 我是否維持每個主日以祈禱和閱讀主日彌撒經文來聖化屬於主的日子？

✦ 我是否盡我努力地將家人聚在一起祈禱？我是否盡力花時間向我的孩子和家人們說明這段時間無法進入聖堂，代表著何等的意義？

✦ 我是否盡我所能地參與各個管道提供的網路直播彌撒？

✦ 若有機會參與實體彌撒，我是否會盡量爭取以更接近主基督並且領受祂的聖體？

讓我們好好思考一下在這段危機當中我們的祈禱生活，在疫情的限制之下，我們與天主的關係是否仍是最優先的？

✦ 我是否每天都會祈禱？

✦ 我是否將疫情歸咎於天主？或者因為疫情的理由不再相信天主？

✦ 我是否還是按照我所應該付出的，繼續支持我的堂區？

【我的望德】

疫情讓我們開始思考一些更大的問題，例如家庭、朋友以及面對生死現實的重要性：

✦ 我是否藉著疫情的機會重新思考我的生

活？同時做出實際和有必要的改變。

✦ 我是否藉著如此嚴苛的時刻，轉向親自帶領我走出孤獨的主基督？

✦ 我是否依然熱烈地保持信靠天主，相信祂時時接近我，並總是給予我最好的一切？

✦ 我是否曾經認為天主無法解決新冠疫情，而失去對天主的信賴與希望？我是否因為過度專注於我個人的安全而忘了生命中其他更重要的價值？

疫情期間越來越多的緊張、焦慮、恐懼、和不安，我們轉向尋求不同事物的協助處理這些情緒。

✦ 我是否仰賴不健康的方式來面對疫情，比如暴食暴飲，甚至依靠藥物來解決？或是花費大量的時間在玩網路遊戲，或者以不健康的娛樂方式來面對孤獨的時刻？

✦ 我是否在網路上和電視上觀看不正當和邪惡的影片？我從網路和電視上觀看的内容是否是可恥的？我是否依靠謊言，比方說：這沒什麼大不了的，來掩飾我的作為？

✦ 我是否仰賴而沉溺於這些不健康的應付方式？

✦ 我是否恣意放任自己的作為而變成一個越來越不可愛的人？

【我的愛德】

疫情期間，我們待在家裏的時間遠遠超過以往的經驗，很自然地會在我們最重要的人際關係上，逐漸產生焦慮和緊張的摩擦。

✦ 這段時間，我是如何對待其他的人？我是否以否定的語言或是手勢影響了別人，雖然不是出自故意，但也造成別人的傷口及痛楚。

✦ 我是否注意到家人們的精神需求？我是否

曾利用疫情的機會來關懷我的親人，與他們談談所謂的價值、美德和信仰？

✦ 我是否有對長者、獨居者和無依無靠的人伸出援手？

我們經常被召叫去愛我們的近人，因疫情限制，也不能阻礙我們行善。

✦ 我是如何關懷我的鄰居們？

✦ 我是否有盡我的能力去關懷獨居的人，年長的人以及在我周圍貧苦的人？

✦ 我是否只關注我個人的需要和只關注我自己身旁親人的需要？

✦ 這段期間，許多人陷入經濟困境，我是否主動向那些遭逢生活困難的人提出援助？我是否由衷地樂意提供財務或是物資的援助？

✦ 我是否認真地遵循地方及中央政府、醫療專家們對於疫情提出的預防措施及規定？以避免病毒擴散？

✦ 這段期間，我對其他人所作出最大的犧牲是什麼？或者我什麼事都沒有做？在我的內心，我對其他的人沒有愛，也沒有關懷。

歸根究底，疫情不該成為基督徒信仰生活鬆懈的藉口；相反的，疫情讓我們有更多的機會和時間進行個人的靈修鍛煉和退省。要記住！許多聖人就是活在歐洲發生瘟疫的時候，我列舉其中幾位聖人：錫耶納的聖加大利納（St. Catherine of Siena）、瘟疫主保聖羅格（St. Roch）、諾里奇的聖朱利安（St. Julian of Norwich）、聖內思·公撒格（St. Aloysius Gonzaga）、聖安德·柯西尼（St. Andrew Corsini），他／她們藉著瘟疫，記錄天主恩寵的時刻，一個與天主緊密接觸的時刻。

讓我們在天主面前，仔細地檢視我們的內心！

依納爵禧年Magis系列活動 線上去朝聖

時間：7月31日、8月7日、8月14日、8月28日、9月4日

周六14:30-16:30，14:00進場

報名：7月10日（六）至7月21日（三）請掃描QR Code



Little way青年中心 8月活動

- 1.後疫情時代的家庭生活：8月21日 周六19:00-21:00 報名請掃描QR Code
- 2.兒童情緒與人際成長營：8月2日（一）08:30至8月6日（五）16:00 請掃描QR Code
- 3.一日主廚：8月11日（三）09:30-13:00 報名請掃描QR Code
- 4.Happy Day生活靈修體驗營：8月17日（二）08:30至8月19日（四）16:00 請掃描QR Code



耶穌會靜山靈修中心 系列活動

主題：家庭翻轉工作坊(初階) 張莉莉與曹志誠老師
時間：8月2日（一）18:00至8月5日（四）15:30
地點：靜山靈修中心（彰化縣彰化市大埔路2巷1弄40號）
報名：即日起 04-712-2259-61 EMail: secmanresa.tw@gmail.com



吳若石神父 足部反射健康法

時間：8月14日、8月15日、8月21日、8月22日，周六、日10:00-17:00
地點：高雄玫瑰聖母聖殿主教座堂（高雄市苓雅區五福三路151號）
詳洽：089-831-428 長濱天主堂，報名請掃描QR Code



高雄教區 婚前／夫婦懇談聯合活動

時間：8月14日（六）08:30至8月15日（日）17:00供餐住宿
地點：真福山社福園區（高雄市杉林區合森巷160號）
報名：請掃描QR Code



大聖若瑟朝聖地 九月大敬禮（邀請各教區朝聖計畫）

- 時間：7月31日（六）10:30彌撒
主禮神長：吳終源署理 邀請教區：嘉義教區 祈禱意向：為教區祈禱
- 時間：8月21日（六）10:30彌撒
主禮神長：林吉男主教 邀請教區：台南教區 祈禱意向：為兒童及青少年祈禱
- 時間：9月4日（六）10:30彌撒
主禮神長：蘇耀文主教 邀請教區：台中教區 祈禱意向：為長者祈禱
- 時間：10月16日（六）10:30彌撒
主禮神長：黃兆明主教 邀請教區：花蓮教區 祈禱意向：為國家祈禱
- 時間：11月27日（六）10:30彌撒
主禮神長：李克勉主教 邀請教區：新竹教區 祈禱意向：為福傳祈禱
- 地點：大聖若瑟朝聖地（雲林縣莿桐鄉饒平村饒平路167號）
詳洽：05-584-2747 饒平天主堂 0912-997-753 張欽真神父
彌撒後備有午餐，請於朝聖彌撒前兩個星期告知人數，以便準備午餐。
12月4日（六）大聖若瑟年閉幕彌撒，將由嘉義教區神長主禮。

天主教校園使徒 神遊夏日系列活動

- 主題：魔戒與聖經 主講：呂天恩神父
時間：8月5日（一）19:30-21:00
- 主題：心靈拼貼 主講：應沛汝姊妹
時間：8月7日（六）19:30-21:00
- 主題：網路原生代—Z世代 主講：吳雯菁修女
時間：8月12日（四）19:30-21:00 報名請掃描QR Code
- 主題：中國教會與教宗 主講：李浩明神父
時間：8月16日（一）19:30-21:00
播放方式：Google Meet 代碼：fbx-hjxe-ymq



聖吉安娜生命維護中心 線上專題講座

主題：小胚胎的存亡攸關人類發展 主講：符文玲老師
時間：8月21日（六）14:00-15:20
報名：請掃描QR Code



呼應世界祖父母及長者日的靈修

文·圖片提供／吳信如
(台灣南與北全人發展協會秘書長)

身為一個新教徒的長者靈性工作者，看見教宗方濟各在第1屆「世界祖父母及長者日」提出3個長者與年輕世代可以一起為未來共同豎立的三大支柱：夢想、記憶與祈禱，實在非常贊同，並佩服教宗結合靈性面與社會面，對於世代共好的呼籲；尤其在面對這兩年新冠疫情之後的世界變革，更需要不同世代間的智慧。

社會整體靈性的成長，就是高齡社會的貢獻之一。我們要達到的是「世代共好」，而不只是片面的「高齡友善」。因為高齡社會的壓力，不只是在高齡者身上，而是在即將要負擔更多社會責任的年輕世代身上，高齡者的包容、同理與智慧就是最大的靈性優勢，這也是長者獲得尊嚴的最好方法。當然，前提就在於，長者是否能先認識自己這個年齡階段的限制與優點，接納限制、發揮優點，才能活出尊嚴，也才能真正的活力老化。這就是「長者靈性強化」的重要性，長者不能只強化肌肉，還要強化靈性！

以下幾本書可以提供在高齡者的靈性陪伴、靈性成長以及世代共好的靈性傳承方面有更廣闊的思考與實踐。

擁抱老年心生活

誰喜歡變老？通常人只要想到「老年」就會坐立難安。古倫神父鼓勵人們必須認真地與自己的「年老過程」對話。這段生命歷程可以用靈性的方式型塑成一個成熟和智慧的階段，並賦予生命一個新的深層意涵。「人都會慢慢變老，但能否『成功地』擁抱老年，就端看自己怎麼做了。用合宜的方法來面對年老的過程，是最高藝術。」

在本書中，聖本篤修會的古倫神父感同身受地對「變老的歷程」提出一些挑戰：接納、鬆手與和解，並且指出其中所蘊含的機會；凡是能夠學習接受這種明顯的人類壽命限制，就能夠自我學習一些全新的美德，例如：感恩或忍耐，溫和或自在。凡是能夠在變老過程中學習鬆手的藝術，就能夠獲得新的禮物，並成為周遭的祝福。

樂活銀髮力要從心

台灣有許多地方教會都會投入長者關顧的事工。教會大多是透過探訪、協助獨居或行動不便的長者出門或購物，或邀請長者到教會參加各種松年活動。但是，在這些外在的具體事工項目之外，我們往往忽略了長者的心靈關顧面向。長者心靈關顧的主要任務就是，陪伴與幫助長者，以美好的方式享受身心靈整全的銀髮之路。其核心在於：用信仰的角度來瞭解與處理長者的負面生命經驗：疾病、抱怨、孤獨、不被需要等，這些都可以藉由宗教與靈修的力量來克服。在這本實用手冊中我將會指出，我們



該如何面對長者的各種問題，並例舉出一些具體的幫助，讓長者可以從信仰的泉源中，找到銀髮階段所面臨的疑惑與困境的答案。

銀髮鬥志

在高齡的生命階段，不可諱言地，必須面對許多身心靈的挑戰，但是，目前各類「活力老化」的課程都僅限於身體與心智健康的「促進」，只訓練肌肉強度，缺乏心靈強度。心智(Mind)與心靈(Spirituality)不同，心智能力會退化，但心靈強度卻會隨著年齡而增長。「心靈力量」才是幫助長者克服高齡身心發展困境的關鍵力量。

若沒有健康與堅強的心靈鬥志，長者就無法建立正面的自我價值感、找不到變老的意義與尊嚴，甚至不願意面對與接納高齡階段的必然限制，也無法用健康的生命態度來克服年歲挑戰。在這種情況下，不管外界提供多少健康促進的資源，也無法激發長者的自我強化意願，高齡與照護政策再完善都沒有用。因此，費戴里斯院長用基督宗教靈性發展中的關鍵元素：「鬥志」，來陪伴長者以及準備預老的中年讀者找到自己內在的心靈力量，讓我們活出自主、自在、自由的幸福銀髮。

「我的銀髮我自主」靈性課程

「我的銀髮我自主」課程是台灣第一個依照德國政府「高齡自主方案」(德國聯邦政府從2016年到2019的社區長者活力老化、預防失能共生網絡發展方案)所設計的實務體驗課程；課程教材共12課，包含一本帶領閱讀本，一本學生練習本《生命映畫本》。用深入而多元的方式陪伴長者建立健全的身心靈。

這套課程可促進長者事工的家庭延伸

關懷效果：透過課程成為長者與家屬的隱形橋樑，讓長者了解許多子女與父母間不便啟齒但又很重要的生命議題，減少家庭衝突、促進家庭關係更務實、真誠與和諧。

課程大綱包括了：

- ✦ 建立長者尊嚴、回顧生命歷程、修復生命傷口、活出豐盛下半場
- ✦ 長者情緒管理與各種人際關係
- ✦ 財務規劃與產物管理
- ✦ 長者的難題：面對憂鬱與失智
- ✦ 預立醫囑、面對疾病、臨終與生命終點

期望以上這幾本好書及靈修課程，能幫助長者靈性生命的增長與強化，正視歲月挑戰，活出在主愛中無限美好的信仰「心」生命；也能讓重視家庭牧靈事工的夥伴們，有正確的方法關顧長者，同理長者，服務長者，以臻世代共好的理想境界。

南與北好書選購，請上南與北文化出版社官網；<https://www.sn-publishing.tw/index.html>



台灣第一個依照德國政府「高齡自主方案」所設計的實務體驗課程



我的銀髮我自主

12堂長者身心靈健康的實用課程

教材使用培訓會

台灣南與北全人發展協會

南與北文化出版社
www.sn-publishing.tw

心靈加油站117：再試一下

■策畫·圖片提供／真理電台
文／聖母聖心會

這是一句好話：「再試一下」，一試再試做不成，「再試一下」！這會使你的見識多，這會使你的膽子大，勇敢去做，不要怕——「再試一下」！

以上的句子原本是一首歌〈再試一下〉的歌詞；在生活中，我們盡心盡力對待所有的人是多麼的不容易，隨時有人譏笑我們，更把我們當成傻子，盡是做那些別人所不願做的事，我們終於洩氣而失望了，暗想這種社會還有啥希望呢？可是我們的朋友並沒有讓我們感到失望，他輕輕拍著我們的肩膀，為我們加油，鼓勵我們拿出勇氣「再試一下」，果然，這份安慰比任何特效藥還靈，由於朋友的愛心，使我們信心倍增。

讓我們來想想：什麼叫成功？十全十美就是成功嗎？什麼叫失敗？失敗是自暴自棄的結果。與其失敗，我們何不拿出勇氣再試一下？



不斷的一試再試，不就更接近成功？

我們願意在別人失望時，也勸告、安慰、勉勵他再試一下，因為我們也是由別人的鼓勵而振作起來的，周遭有人失望嗎？那麼快去安慰他，使他「再試一下」！



聖德蘭姆姆嘉言集

■策畫／上智文化事業

不要等明天

我們要讓耶穌

今天就被彰顯、被愛、被侍奉、
有飯吃、有衣穿、有居所。
不要等待明天。
如果我們今天不餵養窮人，
明天我們就看不到他們了。



細數生命中天主的慈愛

■文／林錦榕（高雄教區聖文生堂教友）

我的代父母偉民、寶美夫婦在2010年開了慕道班，那時，我因母親離世難以割捨，而心痛不已，「上主親近心靈破碎的人」，祂透過寶美邀請我「來看看罷！」經過1年慕道課程，播下信仰的種子；我繼續參加聖功醫院的活泉讀經班，在聖言中和耶穌相遇，主基督為我行醫解困：慰我失親之痛、醫治童年創傷、我與自己和好、家人和好……經歷心神的徹底轉變，喚起內在新生命，決心更深地歸依。

高雄文生堂再慕道歸主

2012年有了領洗意願，開始尋找領洗的聖堂；有一天開車等紅燈時，無意識望向路旁的聖堂，屋頂十字架上停滿密密麻麻的麻雀，形成一幅可愛的圖像，吸引我的目光，十字架好像向我招手——來吧！我在尋找天主，其實祂早已在尋找我；文生堂距離我家約3公里遠。

幾日後，我去聖堂參與彌撒，進堂坐定後，看著十字架上的耶穌，不知為何，心中突然一陣激動竟淚流滿面！此後在文生堂又上了半年多慕道班，2013年復活節前夕，在文生堂領洗，聖名潔如（另譯：日多達），期許自己立志修持心靈潔淨，以配得天主子女的身分。

聖言是我靈魂的日用食糧

【生活見證】我剛開始讀經，勉力熟悉天主聖言，努力瞭解《聖經》的背景和釋義，進而以祈禱之心接近聖言，讓聖言滲透我思我感，在生活中產生效力，會對我當前的處境說話，也幫助我改善自身。帶著渴慕天主的心，將聖言反覆思索，再從生活中實踐，才得以成全。

當我讀到：「你應當全心、全靈、全力、全

意愛上主，你的天主；並愛近人如你自己」。（谷12：33）那時我與兄姊因照顧病榻的母親而有爭議，不相往來，我向主懺悔：「主！為我缺少相親相愛，向祢求寬恕，沒有善用祢賜給我的恩惠，向祢認罪，求祢憐憫我並轉變我的心。」主賜與我力量與兄姊們和好，我深刻體會願意愛人、寬恕人時，天主會賜與能力，及時、積極地去愛。之後，我又陸續與近人和好，學習愛，學習謙遜，以寬恕的鑰匙打開仇恨的心牢，以獲得心靈的自由。

【渴慕信仰划向深處】領洗後渴慕更認識天主，並願裝備自己，服務教會，於是在2015年北上輔仁聖博敏神學院進修，勤習神學、研讀《聖經》、體悟心理學、靈修操練……豐富了我信仰視野，我長時間祈禱、快樂守齋、每天勤領聖體，和神師及老師談話也是慰藉。這些學習讓我認識天主、與自己和好，信、望、愛三超德在學習過程中漸漸增長，日日感受與主同在的喜樂與幸福！

病痛的創傷能淨化靈魂

2018年，在神學院三年級寒假時，我做例行體檢，檢驗報告出來，醫生告知我罹患癌症，要住院開刀及後續治療，只好休學，回到高雄。

面臨死亡的恐懼，我心神不寧，問天主生命的意義與價值何在？為何我的計畫落空呢？如何能找到真平安？是否可以免除失落與痛苦呢？從在校的喜樂學習，為了治病我休學回到高雄，生活是每天從我家到醫院做治療。生命的無常使我的內心備受煎熬，頓時掉入黑暗深淵中，我哀怨地向天主吶喊：「我的天主，我

的天主，祢為什麼捨棄了我？」（谷15：34）靈魂感到很深的悲傷，以為天主掩面不顧，把我投入黑暗中——死亡的陰影和悲傷籠罩著我。

【主！其實祢已看見不幸的人向祢投奔】有一次去彌撒，坐在聖堂內，望向十字架上的耶穌，看見祂肋旁流出的血和水，和我的病痛因胸口開刀留下的傷痕與之連結，聖寵從裂開的聖傷中傾流出來，祂把自己的生命賜給我，同時也在我們身上宣告祂的苦難，唯有把自身痛苦與基督的苦難結合，聖寵才得以在我們身上彰顯。我彷彿聽見主說：「我一直都在」。人永遠理解不了苦難的奧秘，但重要的是學會面對苦難——只有全心信賴天主的美善與大能，才能在沒有答案的困境中，積極地生活下去。

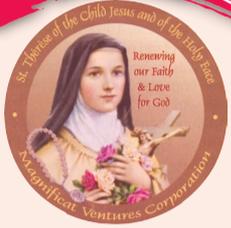
全心交託換得信賴轉變

【磨難讓人回心轉意，懂得世上是流徙之地！】生病中，更深體會人生苦短而靈性修持不足，該多在天上為自己積蓄財寶，我擔心死後找不到回天父家的路，又或在天堂外敲門說：「主啊！主啊！給我們開門罷！」祂卻答說：「我實在告訴你們；我不認識你們。」（瑪25：11-12）

【信賴與轉變】信仰曾是我情感的取暖處，是我困難的避難所，一次次悔改學習，使我意識到內在的轉化，因全心信賴，主將我提升聖三之愛中，使我堅強面對生命各種挑戰，在十字架的智慧裡，以超性眼光，活出人性價值。

當我在基督內自由流淌「所作所為，隨心所欲」（詠1：3）時，我在悲傷裡感到溫暖、在挫折裡發現力量、在痛苦裡看到希望、在軟弱中展示堅強。我的心柔軟起來，於是在愛和慈悲裡，與主明亮而溫暖地相遇，主將平安和愛灌注在我內，於是我決心立志，今後唯獨滿足於以愛心與謙遜，凝視著主耶穌基督。

小德蘭福傳之友 讀經反省



耶穌顯聖容 十字架後一定有光榮

讀經一：達尼爾先知書7：9-10，13-14

答唱詠：聖詠96：1，2，5-6，9

讀經二：聖伯鐸宗徒後書1：16-19

福音：聖瑪谷福音9：2-10

■文／曾慶導神父（「小德蘭福傳之友」指導神師） 圖／翁宏傑（台南大灣聖若瑟天主堂教友）

耶穌基督+

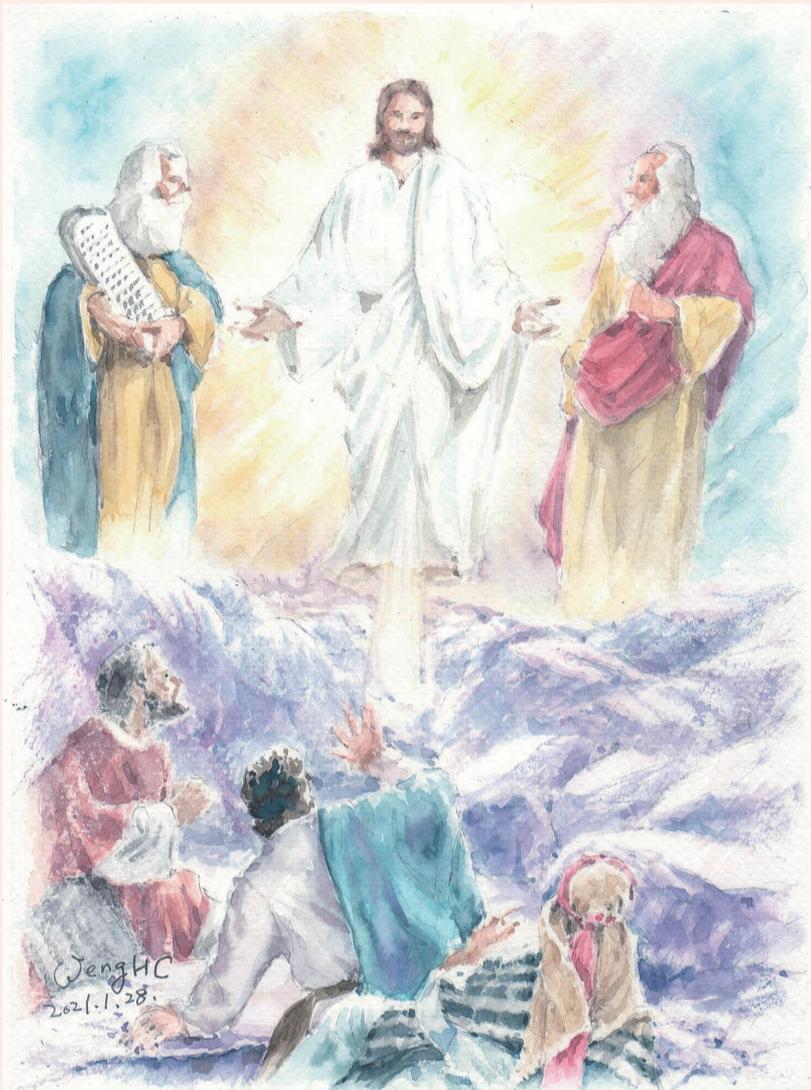
耶穌是降生在世的天主子，祂來是為代替罪人贖罪，將我們從死亡深淵裡拯救出來。祂是救世主默西亞，但祂在世時卻是那麼的平凡不起眼。祂拒絕猶太人意欲給祂的現世君王默西亞的光榮，並時時說自己將要受苦被迫害。從人的價值觀來看，祂怎麼看都不像是救世主！

耶穌雖自知祂是人又是神，但總是以「人子」（所有人中的一分子）來自稱。祂雖然行了一些奇蹟，但那些奇蹟只是天國來臨、邀請人悔改的記號而已，所以祂並沒有治好所有的人，也沒有解決所有社會上貧窮和飢餓的問題。當祂將「天主子默西亞」的身分啟示給伯多祿後（參閱瑪16：13-28），祂幾次強調自己將赴耶路撒冷去受苦，並被殺害。

伯多祿和其他門徒卻說什麼也無法了解一個「受苦的默西亞」，更無法了解身為默西亞的門徒要每天背自己的十字架！可能伯多祿等門徒甚至開始懷疑——耶穌並不是他們所想的那位真正的、大有能力的默西亞。在這情況下，主耶穌帶祂的三位門徒（也是後來看到在山園祈禱時，流露出人性軟弱的三個門徒），上了大博爾山，祂要給他們看什麼？祂要他們看到祂以人性隱藏的神性，以加強他們對祂的信心，好能跟隨祂，背負起自己的十字架。

今天的讀經一應是熟悉《舊約》的耶穌所知道的。祂了解「人子」的真正含意，就是一個「低微的人」，卻乘著天上的雲彩降來（神性的表達）。這看起來「相似人子者」，就是耶穌一位二性中的人性，所以，耶穌在人前常以「人子」自稱。祂雖看起來相似「人子」，但各民族、各邦國、各異語的「人」都要事奉祂；「祂的王權是永遠的王權，祂的國度永不滅亡。」我們知道，除了天主，哪一個「人」的王權和國度能是永遠的？

在今天達尼爾的神視中，「萬古常存者」是一個坐堂的審判者，卷宗已展開要審判萬民，但「相似人子者」乘雲降來，祂走向萬古常存者，在祂面前接受了統治權、尊榮、國度以及萬民的事奉。所以這「相似人子者」是與萬古常存者一起坐在審判席上的。這使我們想起《瑪竇福音》25章最後審判的情景：「當人子在自己的光榮中與眾天使一同降來時，祂要坐在光榮的寶座上，一切的民族都要聚在祂面前。祂要把他們彼此分開，對祂



們說：『（過去在世時）我餓了，你們給了我吃的；我渴了，你們給了我喝的……你們對我這些最小兄弟中的一個所做的，就是對我做的。』（參閱瑪25：31-46）

天主子攝取了人性，是為了與我們一起感受飢餓、口渴、衣不蔽體、生病、坐牢，也為了能讓我們效法祂人性的言行，使我們透過祂的人性，到達祂的神性。否則，天主子的「完全精神體」、「無限的大能和美善」、「永不變易者」、「無法測度的奧秘」等神性的描述，會使我們覺得天主子實在太遙遠、太難以接近了。但耶穌這天主子卻不是如此，祂是和我們相似的一個人，祂的心和我們的心一起跳動，祂用人的五官去感受冷暖，用人的感情去接受愛與恨。祂像其他人一樣受苦，為了使我們能效法並追隨祂為愛背十字架，作一個「完人」。

主耶穌顯聖容時，代表猶太法律的梅瑟，和代表先知厄里亞，和耶穌在一起說話，梅瑟和厄里亞的出現，為伯多祿等三門徒印證了耶穌的默西亞身分，這默西亞是《舊約》法律書和先知書所預言的。而雲中傳來天上的

聲音：「這是我的愛子，你們要聽從祂！」更印證了耶穌的神性身分。雖然，顯聖容之後，門徒再看見的，仍是人性的耶穌，但耶穌的真正身分已烙印在他們腦海裡了。

然而，耶穌囑咐他們，在人子死而復活前，不要把顯聖容這事告訴別人，因為如果猶太人知道這事，更會把耶穌擁戴為現世的君王默西亞，耶穌就無法藉十字架來征服魔鬼、為人補贖拯救世人了。而魔鬼的挫敗、罪人的得救，在天主的救贖計畫裡，是必須藉由十字架來完成的！（參閱弗1：4-11；希2：9-18等）

伯多祿等門徒也只有在耶穌死而復活後，才充分了解耶穌為默西亞的意義（受苦僕人的意義），也是今天顯聖容事件的意義。此時，他們才把耶穌顯容的事件

告訴大家。因此在今天《伯多祿後書》的讀經裡，伯多祿說：「我們將我們的主耶穌基督的大能和來臨，宣告給你們，並不是依據虛構的荒誕故事，而是因為我們親眼見過祂的威榮。祂實在由天主接受了尊敬和光榮，因那時曾有這樣的聲音，從顯赫的光榮中發出來，向祂說：『這是我的愛子，我所喜悅的。』這來自天上的聲音，是我們同他在那座聖山上的時候，親自聽見的。」（伯後1：16-18）伯多祿等人的見證是可信的，因為他們願意為他們所見證的事被釘死在十字架上而不後悔。如果他們宣講的「耶穌是主，是默西亞」是他們自己捏造的荒誕故事，他們會為自己的謊話流血捨命嗎？

今天，耶穌顯聖容的事件，提醒我們在追隨耶穌的路上遇到困難和十字架時，不要忘記在我們過去生命中的「耶穌顯聖容的事件」，就是主耶穌背著我們度過難關的事件，這激勵我們也向伯多祿和其他門徒一樣，願意為追隨耶穌而背起每天的十字架！

但，十字架後一定有光榮！





致可敬的蕭文元蒙席

■文·圖／張韜略、楊小瑩（台南中華殉道聖人天主堂教友）

今年6月27日主

日，台灣教會慶祝聖伯鐸及聖保祿

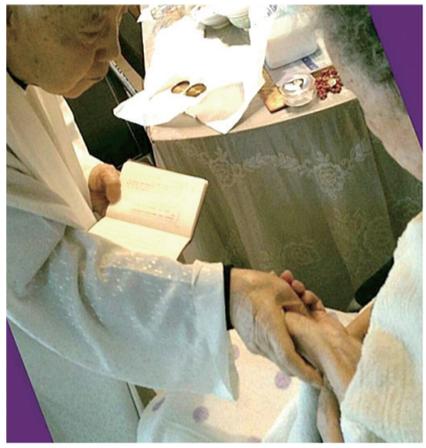
宗徒節；這天，您蒙主恩召。

在如此特殊的主日，您卻離開我們了，引用福音（瑪16:13-19）中，耶穌問門徒說：「你們說我是誰？」只有伯多祿回答：「祢是默西亞，永生天主之子。」主耶穌稱讚他是有福的，隨即說：「你是伯多祿（磐石），在這磐石上，我要建立我的教會，陰間的門決不能戰勝她。」又將天國的鑰匙，以及束縛和釋放的權柄交給他。

在我們心中的蕭蒙席，如同磐石，透過您那溫暖的雙手，慈祥的眼神，傳播教會的信仰與愛；過去多年來，到醫院為我母親手術前的祈禱，您總是主動去對同病房每一位病人伸出雙手，祝福對方早日康復，沒有信仰的隔閡，既溫暖又慈祥。

我們夫妻結婚時，您牽著我的手，告訴我，沒有父親參與的婚禮不孤單，神父陪著你到夫家；早晨出發時，為我們進行簡單的彌撒祈禱；到了夫家鄉下老家，您默默陪著我們完成鄉下古禮，然後，到每一位在場的親戚長輩面前逐一握手獻上祝福；鄉下的長輩們，並沒有因為信仰差異產生排斥，反而得到長輩們對我們一家天主教信仰的認同及尊重；看著您慈祥的身軀，那一刻的我，沉浸的不是自己婚禮喜悅，而是身為您的牧羊者感到光榮，在信仰的這條路上，能有您這位司鐸帶領，感到是萬般的榮幸！

工作中遇到困難，您指導我們夫妻「當你被需要時，那是最好的工作」，當時剛出社會，新鮮人的我無法理解這段話的涵義；經過這麼



▲蕭蒙席一雙溫暖的手經常握住病人徬徨無住的手

▶我們一起在法蒂瑪聖母像前留影



多年，我領悟到這段話不是用在工作上，原來是教導我們生命中，如何去當一個被需要的人，這個過程中，如同〈天主經〉中，在祈求自己可以擁有日用食糧，也要祈求天主寬恕我們的罪過，更要努力寬恕傷害我們的人，敞開自己的心去接納生活中一切事物，這是一件非常不容易的事情！「被需要」同時呼應著您常提點我們「寬恕」，如同您，不在乎握住的手是否認識您這位司鐸，但您已經讓自己的愛，透過那溫暖的雙手，被需要，也讓天主的愛與寬恕，經由您的身體、您的言行，降臨在每一隻小羊身上，不分健康的小羊、生病的小羊、服從的小羊或是迷失的小羊！

您履行了自己司鐸的使命，這一生留給我們，如同彌撒最後一句話「彌撒禮成」（原文的意思是「你們去吧！」）雖然您在世的生命畫下終點，但如彌撒禮成一樣，這不是結束，而是您曾經陪伴、帶領、教導的每一位小小羊信仰生活的開始。

我們的信仰生活是彌撒的延伸，是您傳播福

音的延伸，透過您手中撒下的信仰種子，在我們每位教友心中萌芽成為稻穗。對於個人情感方面來說，真的很不願意您離開了我們，內心真的很難過，這種對我們等同於親人的離世之痛，不知何時才能療癒？但我們記得您曾經教導過我們，天主是三位一體，由聖父、聖子、聖神三位合為一體，我們雖然看不見、摸不到天主，但天主就如同大地萬物所必需空氣一般，無時無刻供給大地萬物之所需，滋養著大地萬物，而您無私的愛、堅毅的精神、堅定的信仰，將永存於人間，這些雖然無形卻是真實的存在，將陪伴著我們，在日常的生活和信仰的道路上，度過層層的挑戰，我們會繼續勇敢的向前走，相信來日我們將平安喜樂地歡聚在天主面前。

在此以您最喜歡的〈奇異恩典〉歌詞中這段：「如此恩典，使我敬畏，使我心得安慰；初信之時，即蒙恩惠，真是何等寶貴。」大聲唱出對您滿滿的思念，您離開了人世間，留給我們的點滴，是何等寶貴！

懷念良善心謙的蕭文元蒙席

■文／朱仁愛 圖／台南中華殉道聖人天主堂提供

文愛的蕭蒙席，在疫情進入三級警戒期間，您悄悄離開了人世。彷彿是歸於泯滅，其實是處於安寧中，雖然在人看來，承受了老死，其實卻充滿著「永生的希望」！

我至可敬愛的蒙席，您傳奇的一生，充滿了仁慈、善良、智慧，在總修院擔任院長，為台灣教會培育許多神職兄弟，傳承一代又一代的牧者，在每個教堂為許多教友的信仰扎根，活潑了台南教區虔誠的信仰。

敬愛的蕭蒙席！從我的眼中；很多人的口中，我們得知您是一生奉獻照顧許多人的「善牧」，您到安寧病房撫慰臨終的病患，協助她



的父母處理好後事，幫忙父母重新謀生，照顧弟妹完成了學業，奉獻一生所有的積蓄，您真是何其的偉大！

有小修士遠從他方來台南，因為沒錢買電腦，您二話不說，滿足他的心願，凡為教會

信仰所需求，能給您就給！

您是如此「心謙善良」！

蒙席，神父！我一遍一遍的呼喚，不是不忍您離去，而是不捨這樣「善良的神父」，於世再難求！



▲蕭文元蒙席的親切可敬神采

▲教友歡迎蕭文元蒙席出院返回住所



永遠的好牧者 引我回羊棧

■文·圖／蔡啟煥（中華殉道聖人天主堂）

我是府城的女婿，來自苗栗竹南鎮中港慈裕宮旁，在台南林森路開業近40年的牙醫師，今年才從主教座堂轉到東門路的中華殉道聖人堂來。蕭蒙席10年前的一席話，讓我受益良多；他建議我能把牙科醫療、口腔衛教的專業，以及對音樂與戲劇的興趣與教會結合，並希望我調整時間，好好參加主耶穌基督的盛宴——感恩聖祭，我克服軟弱，力求改善，感謝天主，這迷失的羔羊終於又回到溫暖羊棧了！

1988年初，診所新家落成，由高伯龍神父祝聖，接著，俊堯及俊澤兩兄弟就讀主教座堂辦的澤溪幼稚園，就由蕭文元蒙席、李蔚育蒙席、羅建屏神父為我們全家講道，1991年3月30日復活節，全家在主教座堂領洗，由鄭再發主教施洗，真正成為天主的子女！

身為天主教徒的我，當然想把布袋戲來演出《聖經》中的故事，當作福傳願望，完成自己的夢想，期盼有朝一日能在戲台上演出主耶穌誕生、受難、復活、顯奇蹟等動人事蹟。感謝天主！終於在2019年9月成立了聖經人偶劇團，取

名「加納」，因主耶穌在加納婚宴上變水為酒，是祂所行的第1個神蹟，顯示了祂的光榮；並邀請羅建屏副主教擔任指導神師，期盼著，聖經故事的演出能水到渠成，為福傳添一樁美事。

我是個外務很多的牙醫師，除了看診之外，為增加專業能力，參加多個專業學會，也到社區、學校、身心障礙機構講授口腔衛教，又參與公會、校友會及兩個民間社團服務，更因自己的興趣，成立了3個劇團，以致於整個主日天都被會議、研討會、講課及劇團排練、演出所佔據，時常缺席彌撒。就因10年前蕭蒙席的一席話，讓我下定決心作調整，就近參加東門堂主日晚上的感恩聖祭。進堂前，有耶穌慈悲全身像護佑大家平安，在堂內，天主聖三、四大先知、中華殉道聖人群像圖及《聖經》寓意圖像等彩繪玻璃的環繞下，聆聽蕭明昆神父深入淺出的講道，完全沉浸在感恩祭典中，感謝天主！



▲蕭文元蒙席在孝愛之家安享晚年，訪客探望，喜樂留影。

東門堂對我來講並不陌生，蕭蒙席及亓秉恆神父、羅建屏神父、賴効忠神父等，都是曾經請益過的神長，還有呂瑞杏修女及很多認識的教友，美善基金會崇美工作坊的好朋友也定期到我診所來做健檢與診治，而守護生命關懷協會的兄姊夥伴，有多人熟識，但我們全家仍算是東門堂的新鮮人，請兄姊們多多指教。

中華殉道聖人，為我們祈禱，願慈愛的天父悅納蕭蒙席的靈魂，並賜福給大家！



第一次見到蕭神父，是在我大一那年暑假。那天，我一個人人在寂靜的聖堂裡，幫二姊撕彩色紙片做大壁報，在專注中，卻見一位神父笑呵呵地走來，他說他是新來的神父，而我是他見到的第一位主教座堂的教友。

我們聊了起來，覺得這個長得像「小亨利」的神父好親切，好和藹。也因為這樣的機緣，從此，他見到我第一眼，常常做出撕紙片的動作，成了一個只有我們倆知道的小秘密。

畢業後，回台南教書，和蕭神父接觸的機會更多，我有幸在1986年的暑假，參加了蕭神父帶領的台南教區歐洲朝聖團。這為期32天的旅行重點，除了去聖地朝聖之外，還在德國住上一星期，參加蕭神父當年擔任副本堂的科隆教區，每3年才舉行一次聖母聖衣大遊行。

蕭神父向來低調，從來不喧嚷自己，樸實地

做天主的虔誠牧羊人。但在這趟旅程中，我才認識到蕭神父博學，更見識到他的語言天賦。他用流利的德文請當地的教友們打點我們的起居，在露德朝聖時，幫我們用法語和義工溝通，在往葡萄牙的飛機上，又用拉丁文結識法蒂瑪聖母朝聖地的負責神父，讓我們能在下機後，順利地坐聖地專車直奔法蒂瑪，趕上當天的彌撒。在萬人彌撒中，我們還用中文高唱法蒂瑪聖母曲，那激動的心，讓我們哽咽歡欣。如果說有護守天使，那麼，蕭神父就是天主派給我們團隊的小天使，始終緊緊守護著我們！

可愛的蕭神父，講道時，常常虔敬地閉上眼睛，緩緩道來。有時還會冒出一個笑話來，大家都還沒反應過來，他就自己先笑了起來。

有一回天冷，他在黑色神父服外多加了一件厚背心。我才誇他一句，他就說今天要給人打

那像小亨利的可親神父

■文·圖片提供／姜滿（寄自美國俄亥俄教區）



▲蕭文元蒙席晚年並沒有忘記兩人的「通關秘語」，讓特地從美國回來探望他老人家的姜滿，感動不已！

◀蕭蒙席（前排左）帶領台南教區歐洲朝聖令人難忘。

了！我聽得莫名其妙，他就說：「有一個農夫猛打一隻烏龜，口中說，上次你咬了我，現在換我修理你，你就算穿了背心我也認得你！」然後，就看蕭神父咯咯地笑得好開心，我半晌才會意過來，也跟着大笑起來。我不知道為什麼這個場景在40

年後的今天，依然那麼地清晰鮮明，我想，也許是蕭神父那毫不矯揉造作的真性情，教我感動難忘吧！可惜，舉家搬到美國後，和蕭神父的聯絡就少了許多。

2015年，蕭神父住進屏東潮州孝愛之家的消息讓我震驚，遠在美國的我，只能默默為他祈禱。之後，聽去探望神父的大弟說，蕭神父已經不太認得人了，好心疼啊！

2017年暑假，我回到台灣，特別請大弟帶我去潮州看神父，在孝愛之家的餐廳，修女推著蕭神父出來，一見到我，他就做出了撕紙片的動作，我會心淺笑，回應了他相同的手勢，淚水已花了我的眼。那一天，我深刻體會到蕭神父是一位深深愛主，完全謙卑，完全服從的僕人。

疫情讓我沒有辦法履行再回來看蕭神父的承諾，但是我相信對人事從不計較的他會說：「小滿！我們天上見！」親愛的蕭神父，您慢走！

緬懷敬愛的台灣分團前團長沈學立姊

■文·圖片提供／黃貞瑪（聖母軍台灣分團團長）

得知聖母軍前分團長沈學立姊回歸天家訊息，全台聖母軍立即為學立姊的靈魂恭念玫瑰經、慈悲串經，作通功代禱。感謝魏立人兄協助，與學立姊的杭州家人取得聯絡，得知她於7月18日安息主懷，享年82歲，並於7月21日舉行火化禮，擇日再安放骨灰於老家。聖母軍全體在不捨感懷之餘，祈願天父垂憐！



有愛的長姊

■文／孫秋蘭（教會之母區團團長）

印象中的學立姊是位溫良謙遜，溫暖有愛的長姊，讓人想與其親近，雖然見面機會不多，但我總是主動去和她打招呼。記得在她腿傷住院期間，她很客氣地謝謝我們去醫院探望她，分享信仰，多予鼓勵的話語。

只可惜我進聖母軍太晚，沒機會跟學立姊多學習聖母軍的精神，在2020年7月由新莊區團主辦聖母軍在台70周年慶祝活動，學立姊本已應允出席活動，奈因其心臟不適，終因無法與軍友們同慶敘舊。

看到團員、教友們的分享學立姊對教會、善會團體服事奉獻，以言以行，實踐天主聖言、活出聖母態樣，她的信德、望德、愛德堪為我聖母軍的表率，學立姊正如聖保祿宗徒所說的，「這場好仗，她已打完；這場賽跑，她已跑到終點；這信仰，她已保持了！」我相信，學立姊在天國的賞報是豐厚的，她已奪得天國勝利的冠冕！



歌，並歡喜合影留念（見上圖）；王宏智弟兄感言真情流露，對要離開這生活超過60年多年的林口堂備感不捨。學立姊特來向蕭烈神父辦告解、參加彌撒並與教友告別合影；離台前夕還約了魏立人弟兄餐敘共融，魏弟兄與兩老歡愉共飲紅酒，互道珍重再見。

學立姊從此放下病痛與痛苦，天主召回祂的愛女，我們身為基督徒亦感歡愉。相信我們天國再見時日不遠。祈求天主賞賜學立姊（瑪利亞羅撒）在世善功應得的賞報，得享天國之樂。並安慰她的家人至親節哀。



我們親愛的學立姊，為人謙遜、待人親切有禮，對聖母軍團員就像家人一樣親切，是位虔誠熱心的老教友，一生恭敬天主、敬愛聖母，積極推動聖母軍擴軍，更是我們學習的典範！

去年8月7日，得知學立姊伉儷即將赴杭州長居，我和帶著孫子的秀英姊、雙蓮姊等團員，特地到她家拜訪與送行！她們夫婦倆到林口A8捷運站接我們，不畏懼艷陽高照，歡迎我們到訪，著時讓我們內心有說不出的感動、感恩與不捨，怎能讓他們受累，真是勞駕他們了！

蒙應允的朝聖之旅

■文／黃雙蓮（台灣分團協理秘書）

新莊區團團長沈學立姊被選為台灣分團團長，歷時3年。那些年，大家都到世界各地朝聖地朝聖，聖母軍台灣分團宣布2015年5月17至5月21日組團到韓國朝聖，並拜會韓國的聖母軍總部及各地分團，請朴圭雨神父聯絡韓國聖母軍安排在韓國的事宜。

因為那時我剛從韓國回來，就沒有報名參加韓國朝聖，也沒有參加籌備工作。4月2日聖油彌撒結束後，學立姊邀請我去松江路的旅行社拿所有的資料，結果什麼都沒有拿到，因為朝聖地點太偏僻，無利可圖，他們不願意辦理；但已有20多人報名，且朴神父都已聯絡好了，學立姊堅定地說，照計畫去！看到她完全信賴

天主的精神，當下我就決定參加朝聖，且找在台灣旅行社工作的同學及在韓國開旅行社的同學幫忙，作全力規畫。

那次的韓國朝聖團，有朴神父、林吉雄神父、林貞生神父3位神師，帶著聖母軍兄姊一行27人，展開韓國朝聖之旅。坐上飛機，學立姊一直在流淚，讓我印象深刻；事後得知，她每天都在聖母媽媽前流淚祈禱。

那個月，我埋頭苦幹而不覺得累，到韓國事事順利，回台灣發現，韓國正爆發中東呼吸症候群（MERS）疫情，緊跟在我們後面；現在回想韓國朝聖能圓滿喜樂，是學立姊的流淚祈禱蒙應允啊！

塵寓遷天寓 天家是我家

■文／李宗龍、魏立人
圖／魏立人

驚聞沈學立姊在杭州蒙主恩召，並已火化，回到天家……內心難以置信，腦海呈現學立姊與人相處，說話輕柔、謙遜和樂的態度。

回溯17年前，林口聖福若瑟天主堂（舊稱：聖本篤天主堂，以下簡稱：林口堂）原由舊址林口新生路聖堂籌畫遷建，並於2003年6月20日在時任堂區主任司鐸的程若石神父奔走，與台北總教區支持下籌建，2006年1月29日完工祝聖啟用。這期間學立姊與時任傳協會長的夫婿王宏智兄，為籌建新聖堂募款費盡心力，得到教友們熱心慷慨捐助，新堂主任司鐸薛保綸神父也捐出20萬共襄盛舉。

學立姊熱心籌畫林口堂成立聖母軍，1994年5月1日成立（新莊聖軍區團支援，指導神師為程若石神父），學立姊為首任支團長；（後改名曉明之星支團），於教友參與踴躍，於是再成立第二支團——黃金之殿支團。學立姊在推展教區聖母軍盡心盡力，從而擔任新莊區團長，

更在2014年被推選為台灣分團長。

由於林口堂靠近長庚醫院，因此在病患之友會協助下，設立長庚醫院病友祈禱室，服務住院病人及其家屬，也安排送聖體、病人傅油聖事等服務，大部分是由聖母軍團員輪班負責，這也是學立姊熱心推動所致，得到林口長庚醫院的讚譽。我們從學立姊身上學習到聖母瑪利亞的謙遜、服從及奉獻精神；他們夫妻倆為人謙和、對後輩不吝教導與鼓勵，是大家心目中的楷模，為區堂服務奉獻精神將永遠常存。

這對謙和的主內忠僕晚年赴杭州女兒家安養，黃金之殿支團長魏立人當發起人，與副團長龔蓓麗及團員們召集老教友參與共融，近百歲的薛保倫神父特趕來參與，林口堂97歲的周渤弟兄獻書法當臨別贈禮，病患之友會黃金瑜理事長與許明輝秘書長也趕來致贈感謝狀！

2010年8月2日假林口堂地下室為他們舉辦慶生共融歡送餐會；大夥兒高唱〈生日快樂〉



莊爺爺說聖經故事

帶領孩子認識耶穌

《聖經》是全世界最受歡迎、銷量最多、影響力最大的宗教經典。《聖經》指引人們認識主，了解富含人生哲理及處事智慧的故事。人們可以從中感受到耶穌對世人的愛，非常值得每一個人去閱讀。

■文·圖／蔡綺（《莊爺爺說聖經故事》繪者）
書封／瑪利亞社會福利基金會

◀耶穌誕生
▼加納婚宴

在資訊爆量的數位環境下，要靜下心來，好好地讀完厚厚的紙本《聖經》，熟悉其中感人的故事，掌握其中的福音價值，並不是一件容易的事。尤其在這個價值多元的時代，如何讓《聖經》傳揚的永恆價值，早早深植在下一代的心中，已成為傳播福音的刻不容緩課題。

醫身也醫心 願作心靈捕手

瑪利亞社會福利基金會創辦人莊宏達醫師，長期以來，為身心障礙者提供醫療、復健、教育、職業訓練及就業輔導，除了照顧身心障礙者之外，也融合了個人實踐經驗與能力，投入教會福傳工作。他是許多身心障礙孩子們心目中慈祥的「莊爺爺」。

他長期獻身與孩子們的互動，深諳讓孩子們靜下來學習，讓教育發揮最佳成效的方法，就是透過圖文並茂的繪本，說故事給孩子們聽。每個人都愛聽故事，每個故事都能在每一個人心中演繹成精彩的典範，尤其耶穌的故事最能教化人心，而且百聽不厭。

莊醫師有感於在瑪利亞社會福利基金會長期照顧身心障礙者，一直缺乏一套適合的主日學教材，將《聖經》故事傳達給他所鍾愛的孩子們。於是基金會遂著手策畫出版一套以生動活潑的繪圖，搭配淺顯易懂的文字，把《聖經》中的耶穌介紹給大家，作為認識耶穌的入門聖經書。希望帶給大家一個正向光明的人生。《聖經》繪本製作的核心，在《聖經》文字內容的摘取與圖像的繪製，《聖經》故事大家都耳熟能詳，但是如何將一段故事，用短短的幾句話完整表述，又要配合繪圖說明，其實並不容易。

圖美文簡要 吸引悅讀領會

負責撰文的鍾寬茂先生，目前任職於水利署，閒暇時會到社福機構陪伴身心障礙者，並講《聖經》故事給他們聽。透過口述經驗，鍾寬茂非常了解如何以簡潔易懂的文字，吸引身心障礙的聽者，了解《聖經》故事的內容。

負責繪圖的蔡綺，其實一開始並未參與繪本策畫工作，而是在偶然機會下透過教友推薦，嘗試參與繪製初稿。後來，莊醫師欣賞蔡綺對《聖經》人物的詮釋與畫風，才正式委託她負責繪製。蔡綺因為身為天主教教友，參與教會活動，因緣際會曾負責多位主教牧徽、封面設計與教會景觀設計。例如：狄剛總主教、劉振忠總主教、榮退的鄭再發總主教以及已故林天助主教的牧徽，光啟社多年前許多出版品的封面設計，以及台中市南屯天主堂聖維亞納、天主教立德學生中心視覺告示牌等景觀設計。

淺顯入羊門 繪本傳愛不息

已於8月出版問世的《莊爺爺說聖經故事——認識耶穌》系列繪本，全套共計10冊，包含了：耶穌誕生、耶穌受洗、耶穌招收門徒、耶穌加納婚宴顯奇蹟、五餅二魚增餅奇蹟、耶穌平息風浪、耶穌教門徒祈禱、最後晚餐、耶穌受難死亡、耶穌復活及升天等，10個耶穌的精彩事蹟。

誠如台中教區蘇耀文主教在該套書的序文中提及：衷心祝禱藉由這套精心撰寫繪製編輯的淺顯入門《聖經》繪本，使更多人如同莊宏達醫生（爺爺）一樣，不只認識、體會耶穌的愛，更是效法耶穌去愛去服務的精神，獲享永不止息愛的生命……。



淺顯易懂的入門聖經故事繪本

莊爺爺說聖經故事

歡迎愛閱

主編：瑪利亞基金會牧靈小組
繪者：蔡綺 作者：鍾寬茂
出版者：財團法人瑪利亞社會福利基金會
規格：精裝20cmx20cm 每冊32頁
定價：一套10冊 2000元 一次訂購4套（一箱）9折
優惠價：11/30前訂購85折，不限套數皆含運費。

《聖經》一直是全世界最受歡迎、銷售量最多、影響力最大的宗教經典。為了讓文字閱讀較困難的身心障礙者及孩子們，也能從聖經故事中受益，瑪利亞基金會董事長莊宏達醫師，化身為說故事的莊爺爺，透過生動活潑，圖文並茂的繪本，讓讀者認識耶穌，並沈浸在福音的美好中。全套收錄耶穌誕生、耶穌受洗、耶穌招收門徒、耶穌去加納喝喜酒、五餅二魚、平息風浪、耶穌教門徒祈禱、最後晚餐、耶穌受難死亡、耶穌復活及升天等十個耶穌的精彩事蹟，文末並附遊戲學習單參考。本書適合自行閱讀、親子共讀、課程教學及繪本收藏。為推廣及公益使用，特別提供200套贈閱教會主日學、身心障礙福利機構、社福組織及圖書館等，贈完為止，歡迎符合資格者踴躍申請。



▲官網訂購訊息



▲贈閱申請表單



堂區走向社區，準備好了嗎？

輔神傳教神學系列 13

前言

我在身心障礙機構工作期間，常組織學生進入社區體驗生活。如設計和生活內容有關的主題，帶領學生到社區的便利店購物。在購物的過程中常因學生的行為引發營業員或其他顧客的不滿。有時會以不同的眼光和言語排斥學生，這時老師會立即安慰學生，並向她們解釋，努力地使周圍的人同理我們的學生。這些情況常使我思考如何讓孩子們更好地融入到社區，並透過各種管道把耶穌基督的愛傳出去，讓更多的人來幫助孩子們，使社會更能以愛接納這些弱小的群體。

本計畫主題透過當地的風俗節慶的活動，提高我們愛的服務品質，從以下3個方面進行設計活動方案：1.簡單介紹開辦機構的動機。2.調查周遭環境和本機構的狀況。3.通用分析、評估、採取有效策略方案，使本次開展的社區福傳傳統活動結出愛的果實。希望通過活動能得到政府相關單位和社會人士的更多支持，使每個孩子都能得到該有的補助，使機構在社區為身心障礙兒童走得更穩更遠，讓福音的腳步走到每一個角落。

簡單介紹開辦本機構的動機

隨著科技、醫療、知識、文化的進步，在周遭的環境中越來越多身心障礙者得以生存，越來越多的父母在孩子出生的頭幾年會到機構進行醫治或教育。當地除了政府辦的社福機構為公益事業，專為無人照顧的弱勢群體服務外。還有一些社區為身心障礙者服務的康復或教育活動，大多數機構或組織以盈利為目的；私立機構的學費都是家庭難以長久負荷的。

之前，我所屬的教區未曾有私立組織為身心障礙者開展慈善服務。本機構在當地社區內開辦這所為身心障礙兒童服務的公益機構，回應耶穌基督所說的話：「我實在告訴你們：凡你們對我這些最小兄弟中的一個所做，就是對我做的。」（瑪25：40）也回應教宗本篤十六世《在真理中實踐愛德》7號中所強調的：「公益非常值得重視。愛別人就是期望他的福利，且實際促成它。除個別人的福利外，也有關乎人們共同生活的公益，也就是社會上的個人、家庭及中間性團體『大家』共有的福利。」

調查周遭環境和本機構的狀況

我在這幾年投入身心障礙者的教育中，讓我慢慢地體驗到一個家庭若有身心障礙者，對家中的每個成員來說都是負擔與痛苦。大多數是

社區福傳活動方案 讓愛在社區舞動

■ 文／小羽毛（輔仁聖博敏神學院神學系學生）

母親承擔最多的無賴、心酸、害怕、痛苦及不被理解。嚴重的家庭把原本幸福的家瓦解。這些人群常被社會所忽略、排擠，甚至被遺忘。她（他）們難以得到人性應有的尊嚴。家庭常因缺乏資源被擊垮。從社區周遭的環境來看，還有許多身心障礙的嬰兒、幼兒、兒童需要得到即早的教育、康復、陪伴，及對於家長引導要投入更多的幫助，使她們更有力量面對生命中諸多的困難。從而瞭解到社會對身心障礙兒童教育的需求量是很大的。

近幾十年來中國對兒童的健康政策很重視。摘錄中國政府：「為貫徹落實《加強困境兒童保障工作的意見》提高困境兒童福利保障水準，有效保障我省困境兒童的生存、發展、安全權益，提出如下實施意見。」**主要內容：**強化基本生活保障、加強醫療康復保障、落實教育保障政策、明確監督保護管道、提升身心障礙者保障水準等。

當地教會對公益事業是一個很大的缺口，本教區的教長們也意識到對身心障礙兒童的服務是很重要的。本教區教友人口密集，教友眾多，教友家庭也有需要特殊照顧的兒童。在開展此機構的幾年中，得到許多教友及社會人士的認可。從教會福傳的角度看，為身心障礙兒童服務，對內給教友立了榜樣，對外讓人體驗到她們是被尊重的、被關心的、被愛的，而不是被孤立的、被排斥的。此事工在當地的社會中，是一個很好的福傳窗口。

同時，也深刻地體會到本機構所面臨的諸多困難，如機構的資金短缺，資金基本都是靠捐助或家長少量的自由捐獻，常常是收支不平衡；也因工作量比其他工作量大，如很多孩子生理年齡與智力水準相差甚遠，例如，有的孩子已經10歲了，智力只有兩歲左右。

資金不足，工資無法比別的單位更高；也因我們重視孩子整體的發展，教師不但要有耐心、細心、愛心、吃苦耐勞，還需要有一定的教學專業經驗。而能力好的老師也許不會來我們的機構，都會去大都市或公立機構去任職，所以教師的流動性大；另一方面因資金不足，無法使硬體設施跟上國家的標準設備，也難以得到相關政府部門相應的補助等等。

通用分析、評估、採取有效策略方案，使社區福傳傳統活動結出愛的果實。

1、從前面的調查和分析結果為依據，分別列出優勢、劣勢、機會、威脅四個要素：

優勢：1.本機構有專業的教師；2.堂區神父和善會支持度高，且教會家庭人口多；3.機構也得到家長和教會的認可；4.機構與孩子和家長有良好的關係；5.我們的機構在當地教區也是一個亮點。

劣勢：1.社會對我們機構的支持度不太高；2.機構資金缺乏；3.教師流動性大；4.家長也比較被動。

機會：1.市場需求量很高；2.政府高度重視身心障礙兒童教育；3.教會家庭多；4.可減輕家庭負擔。

威脅：1.教育市場專業化；2.社區居民不太支持；3.老師人才缺乏；4.資金不足。

2.採取四個策略：

利用優勢，抓住機會：以愛和專業的服務得到政府和社區認可；加強開展社區活動的品質；持續將活動融入社區；以此見證傳福音。

利用優勢，化解威脅：提高服務水準；爭取得到政府的補助；加強老師專業培訓；提高機構在社區的支持度。

利用機會，克服弱點：通過教會和社會朋友人脈；聘請資深教學顧問。

撤並收縮，規避風險：有資金再大量擴展社區活動。

3.優勢、劣勢、機會、威脅與策略彼此之間的關係：

在原有的基礎上，提高以愛為主，專業知識為輔的方式。由家長傳家長，從教會向社會傳遞福音愛的精神。從而得到政府和社區更多的幫助與支持。提高教學水準與加緊政府的補助雙管齊下，更有力度地影響社區和解決資金和人才的短缺問題。政府的補助需要找專業的人員與政府相關部分進行更好的溝通，取得相關補助資格。聘請資深教學顧問來提升教師專業的水準，並拓展師資隊伍。透過機構良好的軟體設施提高聲譽，以達到長久服務兒童及福音的傳播。如果資金缺口太大，開展過多的活動或增加軟硬體設施，易拖垮整個機構。因此，要考慮全局，有進有退，有攻有防。

4、活動具體規畫：

人力準備、學年活動主題「本地傳統節慶」、主題活動經費預估、資金來源、籌備進度、活動前後評價及反思。

總結

透過對本活動計畫案的反思、探索、觀察、評估、採取策略及具體的實施方案。體會到每一個時代都有不同的問題，但人共同的渴望是尋找內在的「愛」，即尋求天主，因為天主是愛，祂是愛的根源。耶穌基督降生、宣講、行動、苦難、死亡、復活的目的，是讓我們去留意、體會、歸依到祂聖三的愛內。因此，在籌備活動前、活動過程、活動結束的回饋，都要將耶穌基督的愛融入到每一個細節中。透過每一次的活動推動福音的傳播，為福傳工作建立一個窗口。讓聖神的風吹入到服務者身上，使天主聖三愛的風舞動於社區的每一個角落。